

公民館から地域に元気を届ける！ふれあい届け隊

中学生の職場体験×オンライン＝高齢者と交流！

ねらい：公民館で職場体験をする中学生と施設の高齢者との交流を通して、地域に元気を届ける。

日時：令和4年6月23日（木）14:00～14:45

方法：公民館と高齢者施設をZoomでつなぎ、交流する。

内容：①中学生から高齢者に向けての質問タイム
「子どもの頃の遊び」「若い頃の仕事」など。
②一緒に歌う、口の体操、ジェスチャーゲーム

成果：

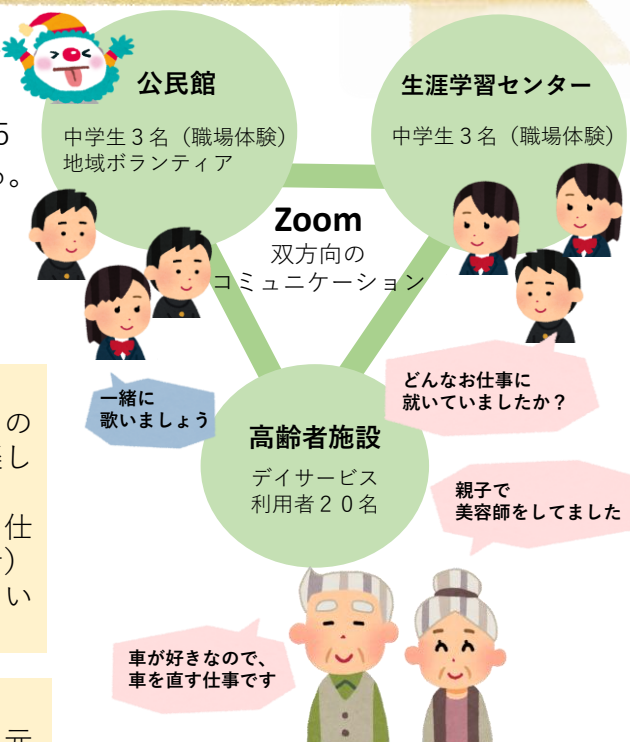
《参加した中学生の声から》

「一緒に歌ってもらえて嬉しかった」「普段関わることの少ない高齢者の方と交流できて貴重な機会だった」「楽しんでもらえるように全力を尽くせた」

公民館職員や福祉職の方が、どのような思いを持って仕事に臨んでいるかを感じ取るとともに、利用者（高齢者）の方が楽しんでもらえる企画をともにつくりあげようという姿勢を体験できた。

《高齢者施設側から》

「忘れていた昔のことを思い出して、懐かしい気持ち。元気がもえた」「一緒にゲームや懐かしい唄を歌い、楽しかった」「画面越しの会話、便利な時代」との利用者の声。職員の方からは、「普段は物静かな方の一生懸命に答えようとされる姿や、認知症状のある方が若い頃の思い出を鮮明に憶えておられて、はつらつと答えている姿が印象的であり、職員の方でさえ知らなかった話を聞くことができ、今後の支援の参考にしたい」との声が届いた。



ふれあい届け隊

コロナ禍のボランティア活動推進やサークル活動支援を目的に、公民館から高齢者施設向けに演奏等のZoom配信に取り組んでいる土気公民館の主催事業。（各30分程度の配信）

- ① R3.2/26(金) 箏・尺八
- ② 3/25(木) ウクレレ・フラダンス
- ③ 7/27(日) ハーモニカ
- ④ 11/27(土) 土気中学校の吹奏楽部
- ⑤ R4.3/14(月) ハーモニカ
- ⑥ 3/30(水) 箏・尺八・三味線
- ⑦ 6/13(月) 民謡
- ⑧ 6/23(木) 職場体験
- ⑨ 8/21(土) バスクラリネット
- ⑩ 11/26(土) 土気中学校の吹奏楽部
- ⑪ 11/18(金) フラダンス
- ⑫ R5.2/28(火) 落語
- ⑬ 1/24(火) 小学校出前教室:和楽器
- ⑭ 3/28(火) ハーモニカ

今後の展望

高齢者施設からのリクエスト「子どもと高齢者が交流できる時間をつくれませんか」に応える形で実現した今回の企画。公民館がいろいろな人のチカラを繋いで地域課題の解決にも取り組んでいることを中学生は感じ取れたことと思う。連携するうえで大切な個々の特性を活かすことや、話し合いを通してつくりあげていく過程をともに体験できたことは、私たち公民館職員にとっても大きな学びとなった。

今後もふれあい届け隊事業を継続的に実施するなかで、高齢者施設側のニーズに応える企画にも挑戦していきたい。