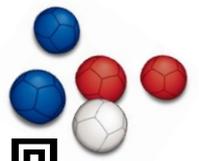


千葉市宮崎公民館 ボッチャ体験会



2022.4.22(金)～9.30(金) 13:30～14:30 全6回



ねらい

高齢になっても障がいがあっても、みんなが一緒に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」のひとつであり、レクリエーション活動や介護に取り入れられ、注目されているスポーツ、ボッチャを紹介します。

65歳以上の方を対象に、ボッチャを通して自らの健康だけでなく障がい者に対する理解向上、そしてやりがいを持って自主的な運営ができるサークル化を目指します。



1mmの違いで勝敗が決まる！
講師の説明を真剣に聞く参加者

スケジュール

第1回 ボッチャを楽しむ

第2回 ルールを覚える

第3回 審判をやってみる

第4回 コート作りを覚える

第5回 高度な技にも挑戦！

第6回 サークル化を考える

サークル誕生！

「毎回楽しみに来ていました。」
「奥が深い！楽しいです！」
「友達ができました。」
「和気あいあいでも楽しくできました。」
等々の感想で好評のうちに終わった講座の後、話し合いで「宮崎ボッチャサークル」が誕生しました。



宮崎ボッチャサークル誕生！
同年11月23日には宮崎公民館と蘇我コミュニティセンター共催の「蘇我DEボッチャ2022」に参加。

蘇我DEボッチャ 2022

対象：全年齢
参加費：無料

2022. 11/23 祝・水
10:00～12:00 (9:30 受付開始)
場所：蘇我コミュニティセンター 1F 体育館
持ち物：上履き、タオル、飲み物
申し込み：先着順

申し込み QRコード
お問い合わせ QRコード

共催：蘇我コミュニティセンター 本郷・八木二丁目分館 / 宮崎公民館
協力：ボッチャクラブ3388 / OPEN56

みんなで作ってみたいよ！ボッチャ！！
「ボッチャ」って？
高度な技術をもしくは弱程度の身体障害者施設が目的のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。シャッセルと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6個ずつのボールを投げたり、蹴ったり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

【宮崎公民館】
千葉県千葉市中央区宮崎 2-5-22
京葉線・外房線・内房線 蘇我駅より徒歩8分
お問い合わせ ☎ 043-263-5934 Mail miyazaki@cclif.jp

その後の展開

2023年7月、公民館の紹介で二分脊椎症協会のボッチャサークル「ちいさな翼」の皆さんと交流試合を開催。(写真) 今後も定期的に会う予定です。

