

平成31年度「いぶき市民カレッジ」脳トレコース 実施報告書

<講座のねらい>

脳トレやゲームを通じてコミュニケーションを図り、仲間づくりや趣味教養の学習高揚を期待し実施。運営サポートとしてボランティアスタッフを募り、講座終了後の自主サークル活動につなげる。また受講生がオリンピック、パラリンピックにつながれる仕組みづくりとして、「東京 2020 応援プログラム」に参画し、世界各国の国旗を学習するなど大会に向けた機運醸成に取り組む。

<講座の概要>

- ・ 計算問題、折り紙、音読などの脳トレ
 - ・ 健康体操
 - ・ チームでコミュニケーションゲーム
 - ・ オリンピックについての学習
- ※世界の国旗、オリンピックの歴史

<講座の様子>



<参加者の声>

- ・ できてもできなくても、皆と笑えて心豊かな時間を過ごせた。
- ・ 非常に貴重な時間を過ごせた。
- ・ これを機会に、他の教養学習も頑張ろうと思った。
- ・ 嬉しかった。脳の活性化に気をつけていきたい。
- ・ 脳トレに興味があったので勉強したい。
- ・ 大変満足でした。年齢に関係なく参加できると思った。
- ・ 声をあげて笑うのがとっても嬉しかった。色んな方と出会えて、良い刺激になりました。



<成果と課題>

日常的に学習する習慣ができたという受講生が多く、講座終了後には受講生を含め約 20 名の自主サークルを発足し活動している。課題として男性受講生が少ないことがあげられるため、男性へのニーズ調査などを今後行っていく。