

講座名「究極のスキンシップ！愛犬にマッサージ」

講座のねらい

犬の健康を考え、スキンシップをとりながら、マッサージをすることで、愛情が深まり信頼関係も築くことができる。リンパマッサージで凝りをほぐすことにより、血液を促進する効果もあり、心身ともにリラックスする。カラダに触れる習慣をつけ、最高の癒しの時間を作る。

第1回（7月7日） 講師：井磧 宏子 氏

1回目は座学で、先ずマッサージを始める前の6つ注意点を学び、犬をなでる力は、200gで良いことを、はかりを使って実践した。次にリンパマッサージの概論基礎についてを学び、各自持ってきたぬいぐるみを使いながら四大リンパ節のマッサージテクニックを学んだ。



第2回（7月21日） 講師：井磧 宏子 氏

2回目、14日のドッグランは雨で中止となり、予備日の21日にドッグランで実施した。実際に愛犬にマッサージを行なうのは、難しさもあったが、気持ちが良くなってオキシトシンが出ている犬もいて、リンパマッサージの効果を感じられたと思う。



参加者の声

- ・人間にも応用できそうです。
- ・マッサージに力を入れ過ぎていたと実感しました。もっと優しさを意識してみようと思います。
- ・具体的に教えてもらい、順序だてて説明されたので、良かったです。
- ・説明が丁寧でわかりやすかった。犬の身体について、よくわかった。

成果と課題

市川市の公民館で、初めての試みとなる、犬の健康についての講座を企画し実施した。世界でも注目されているペットマッサージを、また企画したい。館外で行う場合の天候について、今回は長梅雨で実施できない不安もあったので、次回企画する際は、季節を選び行いたい。

ペットマッサージに関する講座は、今回初めてということで応募者も少人数であったが、受講者の関心は高く講師の話に集中して耳を傾けていた。講師の先生の人柄もあり、明るく穏やかな優しい口調で内容も分かりやすく、和やかな雰囲気の中講座が進められた。現在ペットと一緒に生活している方、特に高齢者にとっては大切な家族の一員であり、愛犬に対する愛情の深さが伺われた。2回目は、地域の塩浜ドッグランで実際に各自の愛犬とともに行われ、1回目の座学で学んだ内容を実技で確認することができ、受講者にとって満足できる内容だったと思う。