

さわやか

青年教室

せいねん きょうしつ
さわやか青年教室とは・・・

「さわやかちば県民プラザでは、みんなの学びを応援します！」

ちてきしょうがい せいねん たいしやう な か ま こうりゆう ひろ じゅうしつ
18歳以上50歳未満の知的障害のある青年を対象とし、仲間との交流を広げて、充実した
きんろうせいかつ おく ぎのう しゃかいせいかつ よ か す かた まな
勤労生活を送るための技能、社会生活のルール、よりよい余暇の過ごし方などを学びます。

講座開催時間 午前10時～正午（各回によって時間が異なることがあります。）

第1回



スポーツ教室

6月18日（日）

第2回



ヨガ・料理教室

7月9日（日）

第3回



芸術・音楽教室

8月27日（日）

第4回



芸術・音楽教室

11月19日（日）

第5回



ヨガ・料理教室

12月17日（日）

第6回



学習教室

2月18日（日）

もう こ し き
＜申し込み締め切り＞



れいわ ねん がつ にち にち ひっちゃんく
令和5年5月21日（日）必着

れいわ ねんどさんかしゃ かんそう
＜令和4年度参加者の感想＞

- みんなと一緒にやって楽しかった。
- 運動して気持ちよかった。
- 絵手紙を初めてやっておもしろかった。
- 人というときのマナーがよく分かった。

＜問い合わせ・申し込み先＞さわやかちば県民プラザ 事業振興課

〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1 TEL 04-7140-8615（直通）

