さわやかだより２月号

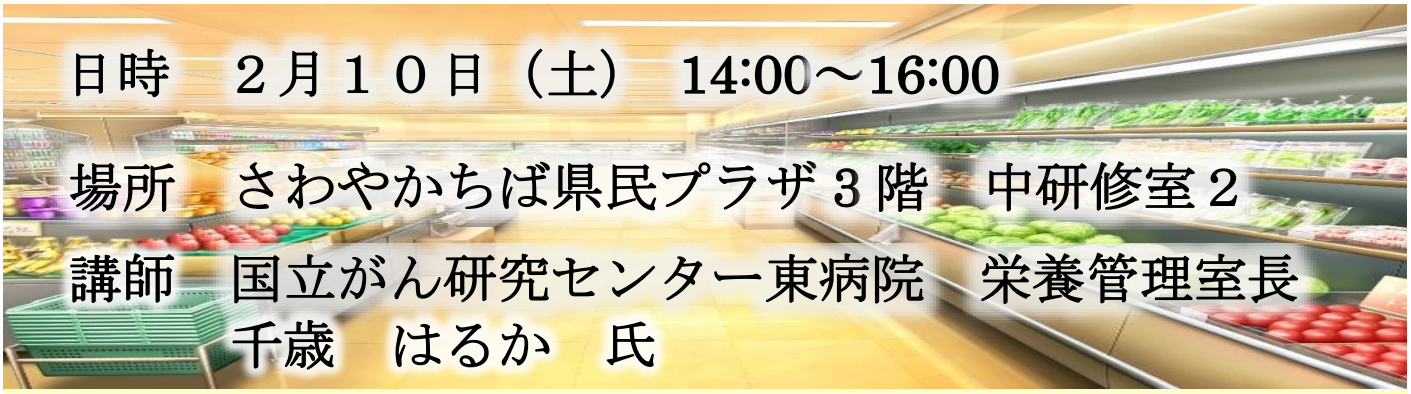
千葉県生涯学習センター・芸術文化センター
さわやかちば県民プラザ
～みんなの学びを応援します！～
〒277-0882　千葉県柏市柏の葉４丁目３番１号
電話　04(7140)8600(代表)　FAX　04(7140)8601

総来所者数:9,888,874人
（令和5年11月末現在）

ちばアカデミア講座Ⅴ

がんと食を考える

～人生１００年時代をみすえて～



日時　２月１０日（土）　14:00～16:00

場所　さわやかちば県民プラザ３階　中研修室２

講師　国立がん研究センター東病院　栄養管理室長
千歳　はるか　氏

【定　　員】６０名（定員を超えた場合は抽選）
【対　　象】どなたでも
【参 加 費】無料
【申込締切】２月３日（土）
【申込方法】1.Web　2.電話　3.来所

詳しくは、こちらから！！

※申込が定員を超えた場合は抽選とし、受講不可の方のみ電話またはメールにて連絡します。

鉄道模型運転会

本物の運転台を使って自分で運転ができます。

日時　2/17(土)13:00～17:00
　　2/18(日)10:00～16:00
　　(12:00～13:00休憩)

費無料　参自由参加

場2階さわやかコーナー

こどもたちの「ものを大切にする心」を育てる

柏おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(部品代実費)で治します。

日時2/3(土)13:00～15:30

費無料(部品代実費)

場1階内アゴラ

申事前申込不要

毎年恒例！！

古くなった雑誌差し上げます

令和６年２月３日（土）午前 9:00～

情報提供エリアの古くなった雑誌を無料で提供します。

★場所は、２Ｆ生涯学習コーナー横通路（特設スペース）です。
★提供は、お１人５冊までとします。
★希望者多数の場合、先着順に整理券をお配りすることもあります。
★本が残った場合は、２月１２日（月祝）まで展示する予定です。

✿ 母校を応援したい！地域の学校を応援したい！「千葉県県立学校チャレンジ応援基金」はあなたからの寄付をお待ちしております。「千葉県県立学校チャレンジ応援基金」検索

２月の予定

３日(土)・おもちゃ病院
１０日(土)・ちばアカデミア講座Ⅴ
１１日(日)・ビデボラ定例会
１７日(土)・鉄道模型運転会
１８日(日)・さわやか青年教室・鉄道模型運転会
２０日(火)・千葉県誕生 150 周年記念「写真で見るちばのあゆみ」パネル巡回展(～3/20(水))

※１２日（月・祝）開所日
※１３日（火）閉所日

※1月30日（火）～2月2日（金）蔵書点検を行います。
生涯学習コーナー及び児童書コーナーの利用ができません。
※一部学習コーナーの利用、図書の閲覧、貸出し、返却、延長処理ができません。
※一般用学習席、第２学習コーナーは利用できます。

「さわやかだより１月号」の記載内容に誤りがございましたので、下記のとおり訂正させていただきます。御迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。
○１月の予定
・２７日（土）Let's do it　→　１月２０日（土）に開催
・２８日（日）さわやか青年教室　→　２月１８日（日）に開催

【ホール、県民・回廊ギャラリー情報】

「第５４回 柏っ子造形展」
日時 ３日（土）～６日（火）9:30～16:30
場 県民・回廊ギャラリー 費 無料 申 不要
(５日（月）休所日、初日9:30、最終日12:00)

「第 24 回 東葛地区高等学校美術展」
日時 ８日（木）～12日（月）9:00～21:00
場 県民ギャラリー 費 無料 申 不要
(初日 16:30、最終日 14:00)

「第 27 回 東葛教育芸術祭」
日時 14日（水）～18日（日）9:00～17:00
場 県民・回廊ギャラリー 費 無料 申 不要
(初日 13:00、最終日 13:00)

「雁鴻会書道展」
日時 21日（水）～23日（金）10:00～17:00
場 県民ギャラリー 費 無料 申 不要
(初日 10:00、最終日 16:00)

報告！

１１月１２日（日）ものづくりワークショップ

今回は、「思い出に残るクリスマスプレート」、「押し花で作るレジンキーホルダー」、「古代文様でオリジナル作品を作ろう」を体験することができました。

プレートに好きな絵柄を転写中

素敵なレジンキーホルダーが完成

【体験者の声】
・かわいいプレートが作れて大満足でした。
・レジンキーホルダー作りがとても楽しかったです。

報告！

Ｌｅｔ's　ｄｏ　ｉｔ！！

『～体験やボランティアから学ぶ価値を肌で感じよう～』

高校生や大学生（それに準ずる年齢の方）が小中学生向けの遊びなどの体験活動をゼロから主体的に企画・運営していくプロジェクトです。
１１月１１日（土）メンバー間の交流を図るため、テーマは『鍋や空き缶でご飯を炊く！』でした。「同じ釜の飯を食う」という活動は、連帯感や信頼関係、それぞれの積極性が生まれ有意義な活動となりました。

炊き立てのご飯でおにぎり作り

空き缶からご飯を取り出す様子

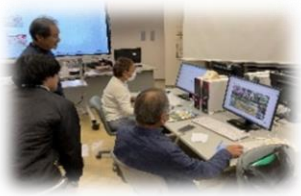
県プラの魅力発信「さっちゃん」がいく！！

『県プラでご活躍されるボランティア紹介』

県プラのマスコットキャラクター「さっちゃん」

県プラでは、ボランティアとして活動を希望する方に活動の場を提供するとともに、当所主催事業の効率的な運営を図っています。
今回は、「各種ボランティア」を紹介！「ぜひ私も参加したい！！」という方、随時募集しています！！

💻パソコンボランティア💻
現在、１３名が活動中！ワードやエクセル、動画編集等パソコン操作をお手伝い！！



📖図書ボランティア📖
現在、１２名が活動中！２階生涯学習コーナーや児童書コーナーの書架整理整頓や本の修繕、ラベルの貼り替え等、お手伝い！！

📽ビデオボランティア📽
現在、５名が活動中！「書のパフォーマンス」や「晩秋のコンサート」等当所主催事業の動画撮影等のお手伝い！！

☺さわやかボランティア☺
現在、６名が活動中！当所主催事業等の準備・片付け等様々なことをお手伝い！！

✿ あなたもボランティアスタッフとして一緒に活動しませんか！？ ご興味のある方は、さわやかちば県民プラザ担当まで(℡ 04－7140－8600)