

さわやか

青年教室

さわやか青年教室とは・・・

「さわやかちば県民プラザでは、みなさんの学びを応援します！」

18歳以上50歳未満の知的障害のある青年を対象とし、仲間との交流を広げて、充実した勤労生活を送るための技能、社会生活のルール、よりよい余暇の過ごし方などを学びます。

第1回



スポーツ教室

6月22日(日)

第2回



料理・ヨガ教室

7月20日(日)

第3回



料理・ヨガ教室

9月7日(日)

第4回



音楽・芸術教室

10月19日(日)

第5回



音楽・芸術教室

11月23日(日)

第6回



学習教室

2月1日(日)

◎講座開催時間 午前10時～正午 (各回によって時間が異なることがあります。)

もうしこみしめきり
＜申込締切＞



令和7年5月25日(日) 必着

＜令和6年度参加者の感想＞

- ・みんなで歌って楽しく過ごせた。
- ・料理がおいしくできてよかった。
- ・友達ができた。仲良くなれた。
- ・ヨガは体が楽になった。

《問い合わせ・申し込み先》 さわやかちば県民プラザ 事業振興課

〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1 TEL 04-7140-8615 (直通)

