

令和7年度

さわやか青年教室

第1回 スポーツ教室(6月22日(日))

6月22日(日)、第1回さわやか青年教室を行いました。NPO法人スマイルクラブより2名の先生を講師としてお迎えし、ボッチャを教えてくださいました。

はじめに、グループのメンバーやボランティアの方々と自己紹介を行いました。久しぶりの再開に喜びを感じている受講生もいました。その後、準備運動と軽運動をみんなで行い、2会場に分かれてボッチャを行いました。

最終エンドで逆転がおきる試合も多く、大きな声援が飛び交い、白熱した試合が繰り広げられました！



さわやかちば県民プラザフィットネススタジオで自己紹介、準備

みんなで、ボッチャを楽しみました！



< 受講者の声(事後アンケートより一部抜粋) >

- ・ボッチャはとても楽しかったです。うまく投げられました。
- ・またやりたいです。家でもやります。
- ・逆転で勝って良かったです。
- ・スマイルクラブに入りたいです。

