主催：さわやかちば県民プラザ

ちばアカデミア講座４

腸内環境の改善について

～生活習慣病・認知症予防の可能性～

腸内環境と生活習慣病・認知症との密接な関わりや腸活によって期待される効果について学びます。

【講師】千葉大学大学院　園芸学研究院
教授 **江頭　祐嘉合** 氏

【日時】令和7年**11**月**29**日（土）午後2時～午後4時

【場所】さわやかちば県民プラザ3階　中研修室2
及びオンライン開催

※希望する公民館等で映像配信によるサテライト講座も開催予定
公民館等での開催については当所までお問合せください。

【定　　員】対面及びオンライン　各６０名（定員を超えた場合は抽選）
【対　　象】どなたでも
【参 加 費】無料
【申込締切】１１月２２日（土）
【申込方法】

右の二次元コードをクリック。詳細ページ内からお申込みができます。

（１）Ｗｅｂ：当所ホームページよりお申込みください。
※オンラインでの受講を希望されている方は必ず Web でお申込みください。
（２）電　話：氏名、住所、受講方法、電話番号をお伝えください。
（３）来　所：総合受付で指定用紙に必要事項を記入してください。
※メールアドレスをいただいた方には、１週間前を目途にメールで受講決定の連絡をします。

みんなの学びを応援します！
さわやかちば県民プラザ
〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1
URL:https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/
お問い合わせ ▶ TEL:04-7140-8615