

令和7年度

# ちば子ども大学



～ホンモノから学ぶ、ホンモノ体験～

## eスポーツの魅力に迫る！

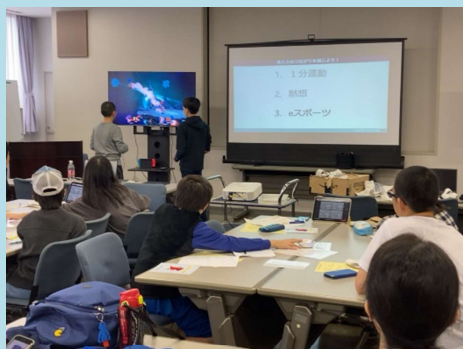
10月25日(土)筑波大学 体育系 准教授の松井 崇 氏を講師に迎え、「eスポーツの魅力に迫る！」を開催しました。

ゲームとeスポーツの違いや、健康的にプレーする方法について学びました。また、対面でeスポーツを行うと、プレーヤー同士で心拍の同調が見られ、幸せホルモンが分泌されることにより、お互いに絆を感じられることを体験を通じて実感することができました。

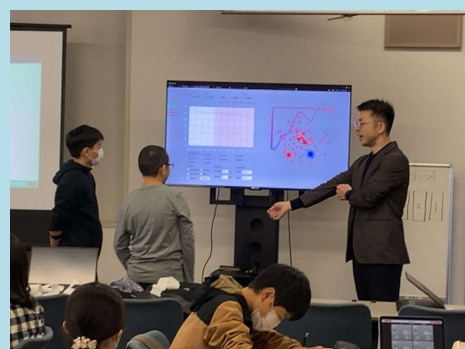
受講生は、最先端の研究の一端に触れることができ、有意義な時間を過ごすことができました。



講師の松井先生



eスポーツ体験者の心拍を受講生みんなで実感中



eスポーツプレー中の心拍の同調具合を確認中

### 【受講生の声】

- ・ゲームとeスポーツの違いを知れて良かったです。
- ・eスポーツの内容ややり方が分かって楽しかったです。
- ・eスポーツとゲームの違いについて心拍が関係しているとは思っていなかったから、とても驚きました。
- ・普段、何気なくやっているゲームもオンラインより、友達とやったり、やるときに運動してからやったりすると、いつもより上手くできることを知れて良かったです。

今後も様々な講座を開催していきます！

ちば子ども大学の申し込みは、ホームページから！！QRコードからもご覧になれます。

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kodomodaigaku/>



連絡先：さわやかちば県民プラザ 事業振興課

TEL：04-7140-8615

