



# さわやかだより 2月号



千葉県生涯学習センター・芸術文化センター  
さわやかちば県民プラザ  
～みんなの学びを応援します！～

〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4丁目3番1号  
電話:04(7140)8600(代表) FAX:04(7140)8601

総来所者数:10,451,688人  
(令和7年11月末現在)

## 生涯学習・社会教育実践研究交流会

テーマ:ウェルビーイングの向上～持続可能な地域づくりと生涯学習～

地域における生涯学習・社会教育の中核を担う社会教育主事等及びNPOや地域の社会教育関係団体関係者等、各市町村教育行政関係者等が一堂に会し、講演や実践発表、情報交換を行うことにより、参加者の資質向上や分野を問わない横の連携を構築するための交流会です。

【日 時】2月26日(木)13:00～16:30 【形 式】オンライン(Zoom) 【定 員】50名程度 【参加費】無料  
【対 象】生涯学習・社会教育にかかわっている方や興味のある方  
社会教育主事、社会教育士、社会教育主事有資格者、NPO等関係者、社会教育関係団体関係者、  
社会教育・生涯学習担当職員、学校関係者 等

### 基 調 講 演

・「ウェルビーイングの向上～持続可能な地域づくりと生涯学習～」  
文部科学省 国立教育政策研究所 社会教育実践研究センター  
専門調査員 佐野 純也 氏

### 事 例 発 表

・「地域スポーツクラブ展開の取り組みについて」  
NPO法人スマイルクラブ 代表 大浜 あつ子 氏  
・「多古町地域おこし協力隊の取り組みについて」  
多古町企画政策課 宮本 晶 氏

## 鉄道模型運転会

本物の運転台を使って自分で運転できます。

【期 日】2月21日(土)22日(日)、3月21日(土)22日(日)

【時 間】土曜日13:00～17:00、日曜日10:00～16:00

12:00～13:00は休憩

【場 所】2階さわやかコーナー

【費 用】無料 ※詳細は当所ホームページでご確認ください。



子どもたちの「ものを大切にする心」を育てる



【期 日】2月7日(土)、3月7日(土)

【時 間】13:00～16:00(診療受付15:30まで)

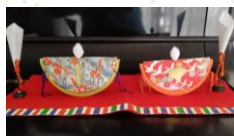
【場 所】内アゴラ

【診療費】無料(部品交換などある場合は実費)

## ものづくりワークショップ 2月8日10:00～13:00

素敵なハンドメイドグッズがたくさん!!

【申込】事前申込不要【対象】どなたでも



毎年恒例

## リサイクル本市 古くなった雑誌差し上げます。

【開催日時】2月7日(土)9:00～2月17日(火)《資料がなくなり次第終了》

【場所】2F生涯学習コーナー 【提供】お1人5冊まで ★希望者多数の場合、先着順に整理券をお配りすることがあります。



# 2月の予定

1(日)・さわやか青年教室

7(土)・おもちゃ病院

8(日)・ものづくりワークショップ

14(土)・ちば子ども大学 協力機関講座

〈イチゴを通じて最先端の農業を体験する  
千葉大学環境健康フィールド科学センター〉

15(日)・さわやかプログラミング学習会

21(土)・鉄道模型運転会(〜22(日)まで)

23(月・祝)・Let's do it!! (体験の日)

26(木)生涯学習・社会教育実践研究交流会

※各事業の詳細は、当所ホームページでご確認ください。

## 県民・回廊ギャラリー情報

### ★第56回パッ子造形展(図工美術作品展)

【主催】柏市教育委員会 指導課

【場所】県民・回廊ギャラリー

【日時】1月31日(土)〜2月3日(火)

(初日9:30〜最終日〜11:00)

【問合せ】電話04-7191-7369

### ★第29回東葛教育芸術祭

【主催】東葛教育芸術祭実行委員会

【場所】県民・回廊ギャラリー

【日時】17日(火)〜22日(日)

(初日13:00〜最終日〜13:00)

【問合せ】電話090-9248-9093

## 報告1

### 「障害者の学び」研修会

さわやかちば県民プラザ主催の学校卒業後における障害者の学び支援事業の1つである「障害者の学び」研修会を11月27日(木)に開催しました。

#### 〈研修会内容〉

- ◆社会教育施設等への普及について
  - ・令和3年度からの実践報告
- ◆事例発表
  - ・令和6年度実施 富津市中央公民館
  - ・令和7年度実施 東庄町公民館
- ◆グループワーク

《障害のある方もない方も一緒に参加できる講座を考えてみよう》

#### 〈受講者の感想〉

- ・実際に実施した方から直接お話を伺うことができ、来年度の参考になりました。
- ・少人数で各自が意見を述べることで、とても良いワークであったと感じました。



グループワークの様子

## 報告2

### ちばアカデミア講座4

11月29日開催

### 腸内環境の改善について

～生活習慣病・認知症予防の可能性～

千葉大学大学院園芸学研究院 教授 江頭祐嘉氏をお招きし、腸内環境が病気に及ぼす影響や腸活の重要性、腸に良い食物等について、ご講演いただきました。

腸の働きと脳の働きは相互に関わり、腸を健康に保つことは脳も健康に保つことにつながることを学びました。

また、腸内環境を健康に保つことが生活習慣病や認知症予防だけでなく、その他の病気の予防にもつながっていくことを学ぶ良い機会となりました。

#### 〈受講者の感想〉

- ・脳と腸は、相互に作用している、食物繊維による認知症予防の可能性、有意義でした。新しく、正しい、情報、知識をもつことの大切さを改めて学びました。
- ・腸内細菌叢を整えることが健康の維持・改善の肝であると理解しました。野菜、果物などを増やし普段の食事から食物繊維ほかで腸活に努めたいと思いました。



江頭祐嘉 講師

講座の様子

## 報告3

### 千葉県特別支援学校作品展〜ちば特別支援教育フェア2025〜

県内16の特別支援学校による、児童生徒の個性あふれる作品展を開催。

多くの方々が特別支援学校の活動にふれ、特別支援教育について考える機会となりました。

期間中は、子どもたちのいきいきとした作品に囲まれ、心温まるひとときとなりました。



【展示された作品の数々】

