

日程	タイトル	講師	内容	
1 7 12 日(日)	10:00 ~ 10:10	開講式 オリエンテーション	さわやかちば県民プラザ 職員	講座の概要・注意事項を説明します。
	10:15 ~ 12:15	ボランティア 基礎講座	中井 延美 氏 明海大学 准教授	ボランティアに対する心構えを持つために必要な基礎講義を行います。講義後半では「日本語ボランティア」に焦点を当ててお話しします。
	13:15 ~ 14:15	心身ケア講座	山下部 礼子 氏 ちば生涯学習 ボランティアセンター	ダンスセラピーを通じて心と体を癒す活動の紹介と実践を行います。障がいのある方との関わり方についてお話しします。
	14:25 ~ 15:25	地域ボランティア について	千葉市社会福祉協議会 職員	千葉市のボランティア活動の現状や、地域福祉・ボランティア支援の取り組み等についてお話しします。
	15:35 ~ 15:50	ワークショップ	さわやかちば県民プラザ 千葉市生涯学習センター 職員	ボランティアの探し方や活動時の注意点についてお話しします。千葉市生涯学習センターの取り組みとボランティアを紹介します。

夏季休業中等に各自ボランティアを实践しよう!

2 9 6 日(日)	10:00 ~ 10:05	オリエンテーション	さわやかちば県民プラザ 職員	講座の概要・注意事項を説明します。
	10:10 ~ 11:10	子どもボランティア について	時盛 聖哉 氏 四街道子ども会連合会	児童・生徒を対象にしたボランティアに参加するための心構えを学び、子どもとの関わり方についてレクチャーします。
	11:20 ~ 12:20	読み聞かせ ボランティア について	村田 裕子 氏 ちば生涯学習 ボランティアセンター	読み聞かせでの注意点や本の選び方などについてお話しし、読み聞かせの実践演習を行います。
	13:20 ~ 15:40	ボランティア 体験発表・交流	千葉県体験活動 ボランティア活動 支援センター 職員	実際に行ったボランティアについて発表し、他の受講者との交流を通してボランティアへの理解を深めよう。
	15:45 ~ 15:50	閉校式	さわやかちば県民プラザ 職員	講座についてのアンケート、諸連絡を行います。

【会場】千葉市生涯学習センター
 〒260-0045 千葉県千葉市中央区弁天3丁目7番7号

【定員】50名

【参加費】無料

【備考】第2回では、各自が行ったボランティアについて発表・交流を行います。夏季休業等を利用して、積極的にボランティア活動に参加しましょう。全2回の講座に加え、ボランティア活動を行った受講者には、自己PR等で活用できる「受講証明書」を発行します。

【問合せ】さわやかちば県民プラザ 事業振興課
 TEL: 04-7140-8611

