

さわやか

せいねんきょうしつ

青年教室

さわやか青年教室とは・・・

「さわやかちば県民プラザでは、みなさんの学びを応援します！」

18歳以上50歳未満の知的障害のある青年を対象とし、仲間との交流を広げて、充実した勤労生活を送るための技能、社会生活のルール、よりよい余暇の過ごし方などを学びます。

第1回



きょうしつ
スポーツ教室

6月21日(日)

第2回



りょうり きょうしつ
料理・ヨガ教室

7月19日(日)

第3回



りょうり きょうしつ
料理・ヨガ教室

9月13日(日)

第4回



おんがく げいじゅつきょうしつ
音楽・芸術教室

10月25日(日)

第5回



おんがく げいじゅつきょうしつ
音楽・芸術教室

11月15日(日)

第6回



がくしゅうきょうしつ
学習教室

1月31日(日)

◎講座開催時間 午前10時～正午 (各回によって時間が異なることがあります。)

もうしこみしめきり
＜申込締切＞



れいわ ねん がつ にち にち ひつちやく
令和8年5月24日(日) 必着

れいわ ねんどさんかしゃ かんそう
＜令和7年度参加者の感想＞

- みんなで一緒にできて楽しかった。
- 料理が簡単に作れておいしかった。
- 楽しくて何を作ろうか迷った。
- 体をたくさん動かしてスッキリした。

《問い合わせ・申し込み先》 さわやかちば県民プラザ 事業振興課

〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1 TEL 04-7140-8615 (直通)

