

令和8年度 さわやか青年教室

第1回 スポーツ教室(6月21日(日))

6月21日(日)、第1回さわやか青年教室を行いました。NPO法人スマイルクラブより3名の先生を講師としてお迎えし、ボッチャを教えていただきました。

はじめに、グループのメンバーやボランティアの方々と自己紹介を行いました。初めて参加する受講生もいましたが、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。久しぶりの再会を喜ぶ様子も見られました。その後、全員で準備運動を行い、2会場に分かれてボッチャを実施しました。試合では、最後まで勝敗の行方が分からない接戦も多く見られ、会場には大きな声援や拍手が響き、受講生同士が励まし合いながら、熱戦を繰り広げていました。

みんなで、ボッチャを楽しみました！



講師紹介



ルール説明



狙いを定めて一投



ジャックボールを目指して



白熱したボッチャの試合



結果をみんなで見守り、判定

～ さわやかちば県民プラザフィットネススタジオでスポーツ教室 ～

< 受講者の声 (事後アンケートより一部抜粋) >

- ・ボッチャを行い、とても楽しい試合ができて良かったです。
- ・チームのみんなで繋いで勝つことができました。
- ・ボランティアの人とボッチャができて楽しかったです。
- ・またスポーツ教室をやりたいです。