

## さわやかちば県民プラザ主催事業等実施報告

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------|
| 実施日  | 令和 8年 6月 21日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                           |
| 事業名  | さわやか青年教室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                           |
| 趣 旨  | 知的障害のある青年を対象とし、充実した勤労生活を送るための技能を習得したり、社会生活の質の向上を目指したりする学習支援活動、スポーツ・レクリエーション等の余暇支援活動など、学びの機会となる場を提供することにより、よりよい社会生活・家庭生活を送るために必要とされるルールや技能を身につけ、充実した社会生活を営むことを目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                           |
| 会 場  | 当所フィットネススタジオ、大研修室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                           |
| 対 象  | 18歳以上50歳未満の知的障害のある方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                           |
| 申込方法 | Web又は葉書、来所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                           |
| 募集定員 | 40名程度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 募集期間 | 令和 8年 4月 20日から令和 8年 5月24日 |
| 参加者数 | 27名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 参加費用 | 無料                        |
| 講師 等 | NPO法人スマイルクラブ<br>理事長 大浜 あつ子 氏 他2名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                           |
| 実施内容 | <p><b>参加人数:</b>受講生27名(9名欠席)、講師3名、ボランティア講師1名、さわやかボランティア1名、学生ボランティア3名、学生インターンシップ8名が参加。</p> <p><b>活動内容:</b>第1回「スポーツ教室」</p> <p><b>日 程:</b>10:00～12:00</p> <p>①始めの会(オリエンテーション、自己紹介)</p> <p>②スポーツ教室(軽運動、ボッチャ)</p> <p>③終わりの会(次回の連絡、アンケート記入)</p> <p>活動後、ボランティア、職員で反省会</p> <div>  <p>講師紹介</p>  <p>ルール説明</p>  <p>狙いを定めて一投</p>  <p>ジャックボールを目指して</p>  <p>白熱したボッチャの試合</p>  <p>結果をみんなで見守り、判定</p> </div> |      |                           |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>参加者<br/>アンケート</p> | <p><b>【満足度 100%】</b></p> <p>○ボッチャを行い、とても楽しい試合ができて良かったです。</p> <p>○大接戦の白熱の戦いだった。負けてしまったけど、次は勝てるように頑張ります。家でもボッチャの練習をします。</p> <p>○チームのみんなで繋いで勝つことができました。</p> <p>○みなさんと一緒に初めてのボッチャをやって楽しかったです。</p> <p>○初めて参加しました。とても楽しかったです。</p> <p>○ボランティアの人とボッチャをすることができてとても楽しかったです。</p> <p>○スポーツ教室でボッチャができてとても楽しかったです。</p> <p>○ボールを上手に投げることができました。楽しかったです。</p> <p>○先生方、ありがとうございました。</p> <p>○久しぶりで楽しかったです。</p> <p>○今度は勝ちたいです。</p> <p>○楽しかったです。またスポーツ教室をやりたいです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>担当者の<br/>所感</p>   | <p><b>【成果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本事業の趣旨については、ボッチャという活動が本講座の受講生に適しており、「充実した社会生活を営むことを目指した余暇支援」を実現できたと考えられる。</li> <li>・活動内容については、今回は第 1 回目であったため、スポーツを楽しむことに加え、受講生同士が顔を合わせ、交流を深めることを目的として実施した。はじめの会での自己紹介や、チームで協力して取り組むボッチャを通して、初めて参加した受講者を含め、お互いに親睦を深める良い機会となった。</li> <li>・受講生のアンケートについては、満足度、理解度が100%と高い結果が得られた。</li> <li>・運営面については、講師が活動内容やルールを工夫してくださったことで、受講生が楽しみながら活動に参加することができた。また、活動中に怪我や事故も無く、安全に実施することができた。</li> <li>・支援体制については、ボランティア講師やさわやかボランティア、学生に担当グループを決めて支援計画を立てたことで、円滑に講座を進めることができた。</li> <li>・支援内容については、職員やボランティア講師が受講生に適切に声掛けをしたり、誘導補助を行ったりしたことで、どの受講生も落ち着いて活動できた。特別な配慮が必要な受講生にもボランティアが親身に対応してくれた。</li> </ul> <hr/> <p><b>【課題・今後の方向性】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・支援体制の充実については、より多くのボランティアスタッフに参加してもらえるように、教員の研修として位置づけボランティアを募集したり、インターンシップの学生に参加してもらえるよう調整を行ったりしていきたい。</li> <li>・配慮を要する受講生については、講師やボランティアと共通理解や、コミュニケーションを図ることで、引き続き円滑な講座運営を行いたい。</li> </ul> |