

ちばアカデミア講座4

体の健康はお口の健康から ～口腔機能と健康のひみつ～

口の健康が体全体に及ぼす影響や口腔機能を健康に保つ
秘訣について事例を交えて学びます。

【日時】 令和8年11月21日(土) 午後2時～午後4時

【場所】 さわやかちば県民プラザ 3階 中研修室2及び オンライン開催
希望する公民館等で映像配信によるサテライト講座も
開催予定
※映像配信実施公民館等での開催については当所まで
お問合せください。

【講師】 千葉県立保健医療大学
健康科学部 歯科衛生学科

さ さ き

准教授 佐々木 みづほ 氏



【定員】 対面及びオンライン 各60名(定員を超えた場合は抽選)

【対象】 どなたでも

【参加費】 無料

【申込締切】 11月14日(土)

【申込方法】

(1) Web：当所ホームページよりお申込みください。

※オンラインでの受講を希望されている方は必ずWebでお申込みください。

(2) 電話：氏名、住所、受講方法、電話番号をお伝えください。

(3) 来所：総合受付で指定用紙に必要事項を記入してください。

※メールアドレスをいただいた方には、講座開催日の1週間前を目安にメールで受講決定の
連絡をします。

【お問い合わせ】

さわやかちば県民プラザ事業振興課

右の二次元コードから
お申込みができます。



あなたと共に学び“30年”

さわやかちば県民プラザ
since 1996

TEL 04-7140-8615