

【参加対象】18歳以上、50歳未満の知的障害のある方で、

- ①一人で会場まで往復できる。 ②医療管理や看護を必要としない。
③一定時間の活動・集団行動がとれる。 ④なるべく全日程参加ができる。

【参加費】無料（ただし、教材費、カラオケ・ボウリング代、食材、交通費などは実費負担）

【申込方法】定員40名

(1) 下記①～②のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきにて申し込む：往信用はがきの往信用宛名に「さわやかちば県民プラザ 事業振興課」裏面に講座名「さわやか青年教室」、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）電話番号、年齢、性別、療育手帳の有無、保護者名を記入。

返信用はがきの宛名面に、申し込み者の郵便番号、住所、氏名を記入。

②返信用のはがきを持参の上、県民プラザ総合受付にて直接申し込む。

(2) 締め切り・・・平成28年5月12日（木）必着

(3) 申し込みが定員を超えた場合は抽選の上、決定次第通知いたします。

【最寄駅からバスでの行き方】

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザ まで
JR常磐線柏駅 東武アーバンパークライン 柏駅	東武バス	西口バスターミナル 2番乗り場「県民プラザ」ゆき または 「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西門前 (約15分)	徒歩 5分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 1分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン つくばエクスプレス流 山おおたかの森駅	東武バス	東口バスターミナル ※TX→つくばエクスプレス 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン つくばエクスプレス流山 おおたかの森駅	流山 グリーンバス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート (時計回り11分、反時計回り16分)	県民 プラザ前	徒歩 2分

【自動車での行き方】

*駐車場 283台（最初の1時間無料）

以後1時間毎に100円（大型車300円）

自動車 国道16号「十倉二工業団地入口交差点」から約5分（約2.5km）国道16号
「呼塚」交差点から約20分（約7km）

さわやかちば県民プラザでは
たくさんの講座やイベントを
行っています。
詳しくはHPをご覧ください。

県民プラザ

