Let's try ボランティア

ボランティア はじめてみませんか？

体験活動ボランティア活動入門講座

病気の一番の原因は、酸素不足です!!
笑いは人の(心)を優しくし・・最高の良い薬

健康体操

♪ラフターヨガ♪＋ 福祉車両体験等

【午前の部】話題のラフター(笑い)ヨガ(呼吸法)を**世界ではじめて**中途聴覚障がいで取得した、公認インターナショナルユニバーシティラフターヨガ認定ティチャーの**森 朱実氏**をおむかえし手話など交えながら**高校生と一緒**に学びます。

【午後の部】国土交通省関東運輸局千葉運輸支局との共同開催で福祉車両体験、社会福祉協議会から車いすや疑似体験を**高校生と一緒**に体験します。

◆日時：平成２８年７月 10 日（日）10：00～15：00

◆場　所：さわやかちば県民プラザ　　大研修室　３階
◆対　象：ボランティアを始めたい方や興味のある方
◆費　用：無　料
◆定　員：３０名
◆持ち物：飲物、昼食、動かしやすい服装、スポーツタオル
◆内　容：【午前の部】10：00～12：00
・手話を交えたラフターヨガ
【午後の部】13：00～15：00
・福祉車両体験・車いす体験・疑似体験
◆締　切：6 月 26 日（日）
※情報保障（要約筆記・手話通訳は午前のみ）

申込方法：下記の①～③のいずれかの方法でお申込み下さい。
① 県民プラザホームページの「講座・イベント情報」をクリック。募集中欄の「ボランティア入門講座」の「Web 申し込みはこちら」から申し込みください。
② 往復はがきに、講座名（体験活動ボランティア活動入門講座）・〒住所・氏名（ふりがな）・電話番号（昼間連絡がつくもの）を記入の上、裏面の申込先に郵送してください。
③ 県民プラザ総合受付に直接御来所の上お申込みください。その場合は返信用はがきをお持ちください。
※返信用はがきには、必ず受講を希望する方の住所・氏名をご記入してください。

主催　さわやかちば県民プラザ