

「歌声」と「健康」

みなさんは、心から楽しく歌っていますか？

楽しく歌うことで、ストレスの発散や健康に大変良い影響があるといわれています。

私たちと一緒に、美しい日本の曲、懐かしの名曲の数々を歌い、健康増進をしませんか！

上手に歌わなくても結構です。発声の仕方から、ていねいに指導いたします。

平成 **28** 年 **9** 月 **25** 日(日)

14:00~15:30

場 所: さわやかちば県民プラザ 内アゴラ

講 師: 曽根 充 氏

曽根 あきこ 氏
(そねそねくらぶ)

参加費: **無料**

参加方法: 当日受付

歌う曲 (順不同)

- ・ 少年時代
- ・ 花は咲く
- ・ 上を向いて歩こう
- ・ 亜麻色の髪の乙女
- ・ サライ
- ・ ふるさとは今もかわらず

など 18 曲を予定

県民プラザへのアクセス方法・お問い合わせ先については裏面をご覧ください。

さわやかちば県民プラザへのアクセス方法

【自動車】

国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分（約2.5km）

国道16号「呼塚」交差点から約20分（約7km）

※県民プラザ駐車場 283台（最初の1時間無料、以後1時間毎に100円、大型車300円）



【最寄り駅からバス】

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザ まで
JR常磐線柏駅 東武アーバンパークライン柏駅	東武バス	西口バスターミナル 2番乗り場「県民プラザ」ゆき または 「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西 (約15分)	徒歩 5分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 1分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン、TX 流山おおたかの森駅	東武バス	東口バスターミナル ※TX→つくばエクスプレス 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン、TX 流山おおたかの森駅	流山 グリーンバス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート (時計回り11分、反時計回り16分)	県民プラザ 前	徒歩 2分

問い合わせ先：〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1

さわやかちば県民プラザ 事業振興課 TEL 04-7140-8611

さわやかちば県民プラザではたくさんの講座やイベントを行っています。

詳しくはHPをご覧ください。

県民プラザ



ツイッター（Twitter）で最新情報発信中。https://twitter.com/Kenminplaza

