



シニア男性の



# おしやれ

いつまでも若く見られたい。そう願う方は多いはず。  
それを、着こなし、ヘアケア、ボディケア、スキンケアなどの身だしなみの視点から迫ります。

期 日 平成28年10月23日（日）

時 間 午前10時から正午

会 場 さわやかちば県民プラザ  
3階・中研修室2

講 師 澤 辺 喬 楨 氏

※ 厚労省所管健康いきがづくりアドバイザー-BAA 認定  
人生設計アドバイザー

定 員 一般県民15名

（申込み多数の場合は抽選）

（女性の方のお申込みも受け付けます）

受講料 300円

申込み締切日 10月15日（土）

## 1. お申し込み方法

下記 (1)・(2) のいずれかでお申し込みください。

(1) 往復はがきで申し込む場合：往信用裏面に「1. 受講希望の講座名, 2. 住所, 3. 氏名 (ふりがな), 4. 電話番号」をご記入し, 返信用表に受講者の住所氏名を御記入ください。

(2) 総合受付で申し込む場合：返信用のはがきをもって来所し所定用紙でお申し込みください。

※ 申込が定員を超えた場合は、抽選をさせていただき、決定次第通知いたします。

※ 材料費については、当日受付にて徴収いたします。

申込・問い合わせ先 〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1

さわやかちば県民プラザ 事業振興課 TEL 04-7140-8611

## 2. さわやかちば県民プラザへのアクセス方法

### 【自動車】

国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分  
(約2.5km)

国道16号「呼塚」交差点から約20分(約7km)

※県民プラザ駐車場 283台  
(最初の1時間無料、  
以後1時間毎に100円)  
(大型車300円)



### 【最寄り駅からバス】

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザまで
JR常磐線柏駅 東武アーバンパークライン柏駅	東武バス	西口バスターミナル 2番乗り場「県民プラザ」ゆき または 「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西 (約15分)	徒歩 5分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 1分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン、TX 流山おおたかの森駅	東武バス	東口バスターミナル ※TX→つくばエクスプレス 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン、TX 流山おおたかの森駅	流山 グリーンバス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート (時計回り11分、反時計回り16分)	県民プラザ 前	徒歩 2分

さわやかちば県民プラザではたくさんの講座やイベントを行っています。

詳しくはHPをご覧ください。

県民プラザ



ツイッター (Twitter) で最新情報発信中。 <https://twitter.com/Kenminplaza>

