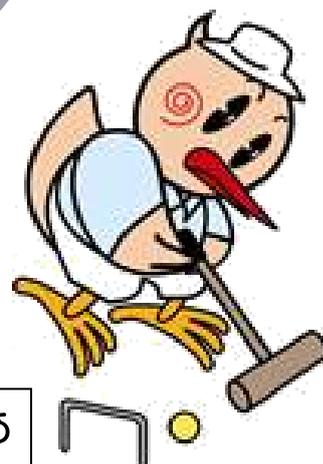


今こそ、はじめてみませんか

ゲートボール 入門講座



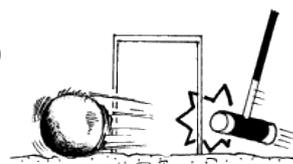
運動・栄養・睡眠は、心と体の健康のための大切な3つの柱であり、ゲートボールは、これらをすべて補えるスポーツです。

あなたの健康増進のために、今こそ、ゲートボールをはじめてみませんか。

経験のない方、もう一度やってみたい方、チームを探している方、マンツーマンで丁寧にお教えします。

**日 時：平成 28 年 11 月 10・17・24 及び 12 月 1 日
いずれも木曜日の 9:15～11:45**

**場 所：さわやかちば県民プラザ
スポーツ広場（雨天時 多目的研修室 2）**



**講 師：岸 昭男 氏・猪狩 昌子 氏・他
（柏市ゲートボール協会所属）**

参加費：無 料（道具は当方で用意いたします）

定 員：一般県民 20 名（できるだけ 4 回とも参加できる方）

〆 切：10 月 27 日（木）

※ お申込み方法・お問い合わせ先等については裏面をご覧ください。

1. お申し込み方法

下記 (1) ~ (3) のいずれかでお申し込みください。

- (1) 往復はがきで申し込む場合：往信用裏面に「1. 受講希望の講座名, 2. 住所, 3. 氏名 (ふりがな), 4. 電話番号」をご記入し、返信用表に受講者の住所氏名を御記入ください。
- (2) 総合受付で申し込む場合：返信用のはがきをもって来所し所定用紙でお申し込みください。
- (3) 電話またはFAXで申し込む場合：下記申し込み先まで「1. 受講希望の講座名, 2. 住所, 3. 氏名 (ふりがな), 4. 電話番号」をお知らせください。なお、FAXの場合は、送信した旨を電話でもお知らせください。

※ 申込が定員を超えた場合は、抽選をさせていただき、決定次第通知いたします。

切 10月27日(木) (必着)

申込・問い合わせ先 〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1
 さわやかちば県民プラザ 事業振興課 TEL 04-7140-8611
 FAX 04-7140-8601

2. さわやかちば県民プラザへのアクセス方法

【自動車】

国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分
 (約2.5km)

国道16号「呼塚」交差点から約20分 (約7km)

※県民プラザ駐車場 283台
 (最初の1時間無料、
 以後1時間毎に100円)
 (大型車300円)



【最寄り駅からバス】

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザまで
JR常磐線柏駅 東武アーバンパークライン柏駅	東武バス	西口バスターミナル 2番乗り場「県民プラザ」ゆき または 「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西 (約15分)	徒歩 5分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 1分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン、TX 流山おおたかの森駅	東武バス	東口バスターミナル ※TX→つくばエクスプレス 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン、TX 流山おおたかの森駅	流山 グリーンバス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート (時計回り11分、反時計回り16分)	県民プラザ 前	徒歩 2分

さわやかちば県民プラザではたくさんの講座やイベントを行っています。

詳しくはHPをご覧ください。

県民プラザ



ツイッター (Twitter) で最新情報発信中。 <https://twitter.com/Kenminplaza>

