



平成28年度 さわやかちば県民プラザ主催事業

県民の安全と健康なくらしのための総合講座③



新型栄養失調



対策講座



3食食べているのに、栄養失調に陥る『**新型栄養失調**』をみなさんをご存知でしょうか??その兆候は「体がだるい」「風邪を引きやすい」「転びやすくなる」「ふらふらする」などの体の症状に現れます。「高齢者70歳以上では、6人に1人が該当する」「若い世代でも、過度のダイエットで陥ることがある」「成長期の子供も、すでに予備軍であることも多い」と言われています。飽食の時代で、食べ過ぎによる生活習慣病も問題になっているのに、どうして栄養失調が起こるのか?

『**新型栄養失調**』についての**基礎知識と対策**について学び、食生活を見直してみませんか?

**新型栄養失調の
可能性があるか
チェックしよう!**

**食べ物シートで
食事傾向を
チェックしよう!**

など、盛りだくさんの内容です。

1月22日(日)13:30~15:30

会場：さわやかちば県民プラザ 3階 大研修室

- 講師：管理栄養士 **大場 泉 氏**
- 定員：150名 ●対象：一般県民 ●参加費：**無料**
- 申込方法：はがき、来所、WEB、電話にてお申し込みできます。

締め切り 1月15日(日)

【お問い合わせ・お申し込み】さわやかちば県民プラザ 事業振興課

住 所：〒277-0813 柏市柏の葉 4-3-1

TEL：04-7140-8615

URL：<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp>

県民プラザ



【申し込み方法】

(1) 下記①～④のいずれかの方法でお申し込みください。

①はがき：官製はがき裏面に講座名「総合講座③」、氏名（ふりがな）、電話番号を記入。

あて先『〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1 さわやかちば県民プラザ事業振興課』

②来所：県民プラザ総合受付で所定の申込用紙にて申し込み。（午前9時～午後8時30分）

③WEB：県民プラザHP 「講座・イベント情報」→「総合講座③」→「Web申込み」から必要事項を入力。到達番号、問い合わせ番号は必ず控えてください。

④電話：午前9時～午後5時 までの間に電話で申し込み。(TEL 04-7140-8615)

(2) 申し込みが定員を超えた場合は抽選とし、受講不可の方のみ電話連絡いたします。

(Web申込みの方にはちば電子申請システムにて通知いたします。)

* 悪天候時などにおける開催の有無については、**県民プラザホームページ**で前日および当日に情報を発信します。

申込み締め切り

1月15日(日) 必着



【最寄り駅からバス】

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザ まで
JR常磐線柏駅 東武アーバンパークライン 柏駅	東武バス	西口バスターミナル 2番乗り場「県民プラザ」ゆき または 「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン 江戸川台駅	東武バス	東口バスターミナル 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西門前 (約15分)	徒歩 5分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 1分
つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅	東武バス	西口バスターミナル 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 5分
東武アーバンパークライン つくばエクスプレス 流山おおたかの森駅	東武バス	東口バスターミナル ※TX→つくばエクスプレス 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 1分
東武アーバンパークライン つくばエクスプレス 流山おおたかの森駅	流山 グリーンバス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート (時計回り11分、反時計回り16分)	県民 プラザ前	徒歩 2分

【自動車】※駐車場 283台（最初の1時間無料、以後1時間毎に100円（大型車300円））

自動車 国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分（約2.5km）

国道16号「呼塚」交差点から約20分（約7km）