



「トクホ」って何？

県民の安全と健康な暮らしのための総合講座「食と健康」

保健機能食品(トクホ等)を知っていますか？

～トクホの正しい知識を身につけて、健康に役立てましょう！～

8月27日(日) 13:30～15:30

会 場：さわやかちば県民プラザ 3階 大研修室

「食品のプロフェッショナル」から「健康食品」の
安全性・有効性について学んでみませんか。



小治 健太郎 氏

「県民の安全と健康な暮らしのための総合講座」の本年度第1回目は、食品科学の分野で研究されている小治健太郎先生をお招きし、「保健機能食品(トクホ等)を知っていますか？～トクホの正しい知識を身につけて、健康に役立てましょう！～」をテーマに講座を行います。今回は、最近世の中に出回っている「特定保健用食品(トクホ)」や「機能性表示食品」などの表示がある食品に関する正しい知識や、県民の方々の健康な暮らしづくりに役立つ情報を詳しく御講義いただきます。

●講 師:大妻女子大学 家政学部 食物学科 食物学専攻

しょうじ
准教授 小治 健太郎 氏

●定 員:150名 ●対 象:県 民 ●参加費:無 料

●申込方法:はがき、来所、WEB、電話にて

締め切り8月19日(土)

【お問い合わせ・お申し込み】

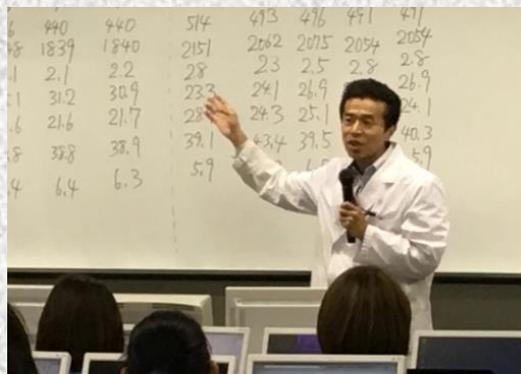
さわやかちば県民プラザ 事業振興課

住 所：〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1

TEL：04-7140-8615

URL：<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp>

県民プラザ



講師プロフィール：1996年に九州大学大学院農学研究科修士課程を卒業。その後、約20年間にわたり民間企業で食品開発の研究を行い、前職の花王(株)では特定保健用食品のヒトでの有効性に関する研究を中心にご活躍されました。その業績は論文や著書で多数報告され、2009年に農学博士を取得されております。昨年度より、准教授として大妻女子大学で教鞭をとっておられます。

[申し込み方法]

(1) 下記①～④のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①はがき：官製はがきに講座名「総合講座①食と健康」、氏名(ふりがな)、電話番号を記入
〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1「さわやかちば県民プラザ 事業振興課」宛 に郵送。
- ②県民プラザ総合受付：所定の申込用紙にて申し込んでください。(午前9時～午後8時30分)
- ③web：県民プラザHP「講座・イベント情報」→「総合講座①食と健康」→WEB 申込はこちらから
必要事項を入力してください。到達番号、問合せ番号は、必ず控えておいてください。
- ④電話：04-7140-8615 に 午前9時～午後5時 までの間に電話で申し込んでください。
希望講座名、氏名、電話番号をお伝えください。(100名を超える講座のみ電話受付を行います。)

(2) 申し込みが定員を超えた場合は抽選とし、受講不可の方のみ電話連絡いたします。

(Web申込みの方にはWebにて通知いたします。)

* 悪天候時などにおける開催の有無については、**県民プラザホームページ**でお知らせします。

申込み締め切り

8月19日(土) 必着



【最寄駅からバスで来所の方】

| 最寄駅 | バス会社 | 乗り場・ゆき | 最寄バス停 (乗車時間) | プラザ まで |
|---|------------------|---|--|-----------|
| 柏駅 (JR常磐線 東武アーバンパークライ) | 東武バス | 西口バスターミナル2番乗り場 (西柏01系統)「県民プラザ」ゆき または「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき | 県民プラザ (約20分) | 徒歩 約1分 |
| | | 東口バスターミナル(西柏04系統) 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」 | 駒木台北 (約10分) | 徒歩 約5分 |
| 江戸川台駅 (東武アーバンパークライ) | 東武バス | 東口バスターミナル(西柏10系統) 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき | 東大西門前 (約15分) | 徒歩 約5分 |
| | | 西口バスターミナル(西柏03系統) 「流山おおたかの森駅東口」ゆき | 県民プラザ (約15分) | 徒歩 約1分 |
| 柏の葉キャンパス駅 (つくばエクスプレス) | 東武バス | 西口バスターミナル(西柏04系統) 「江戸川台駅東口」ゆき | 東大西 (約10分) | 徒歩 約5分 |
| | | 東口バスターミナル(西柏03系統) 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき | 県民プラザ (約20分) | 徒歩 約1分 |
| 流山おおたかの森駅 (東武アーバンパークライ つくばエクスプレス) | 東武バス | 西口バスターミナル 美田・駒木台ルート | 県民 プラザ前 (時計回り 約11分、 反時計回り 約16分) | 徒歩 約2分 |
| | 流山 グリーン バス | | | |

【車で来所の方】

国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分(約2.5km)

国道16号「呼塚」交差点から約20分(約7km)

* 駐車場283台(最初の1時間無料、以後1時間毎に100円(大型車300円))