

# 東京大学との連携講座！

柏の葉アカデミア講座Ⅳ

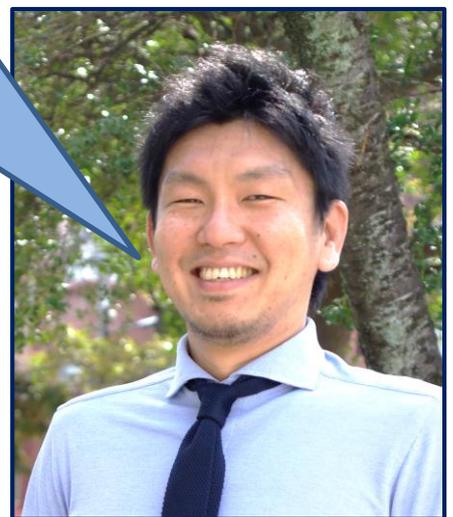
## つながりで健康づくり

私たちは「人や社会とのつながり」の中で生きています。普段気にすることは少ないですが、このつながりは実は私たちの健康に大きく影響することが分かってきました。

この講座では、これまでの研究内容を紹介しながら、皆さんの生活や健康に役に立つポイントを説明します。

講座の**キーワード**は

- つながりづくりで健康づくり
- まちづくりで皆が健康になれる地域に
- 地域おこしで防災・防犯対策！等々です！



講師：東京大学  
高齢社会総合研究機構  
特任講師 **村山 洋史氏**

日時：10月21日（土）午前10時～正午

場所：さわやかちば県民プラザ 3階 大研修室

参加費：無料

定員：150名（どなたでも参加できます）

電話・はがき・ホームページ・総合受付にて受付中、

締め切りは**10月13日（金）** 詳しくはリーフレット裏面をご確認ください。



**[ 申し込み方法 ]**

(1) 下記①～④のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①はがき：官製はがき裏面に講座名「柏の葉アカデミア講座Ⅳ」、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1「さわやかちば県民プラザ 事業振興課」宛に郵送。
- ②来所：所定の申込用紙にて申し込んでください。(午前9時～午後8時30分)
- ③web：県民プラザHP「講座・イベント情報」→「柏の葉アカデミア講座Ⅳ」→WEB 申込はこちら  
必要事項を入力してください。到達番号、問合せ番号は、必ず控えておいてください。
- ④電話：04-7140-8615 に 午前9時～午後5時 までの間に電話で申し込んでください。  
希望講座名、氏名、電話番号をお伝えください。(100名を超える講座のみ電話受付を行います。)

(2) 申し込みが定員を超えた場合は抽選とし、受講不可の方のみ電話連絡いたします。

(Web申込みの方にはちば電子申請システムにて通知いたします。)

**\* 荒天等**の場合は中止になる場合があります。

その際は、前日の午後5時までに当プラザHPにてお知らせします。

**申込み締め切り**

**10月13日(金)必着**



**【電車・バスを利用の場合】**

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザ まで
柏駅 (JR常磐線 東武アーバンパークライン)	東武バス	西口バスターミナル2番乗り場 (西柏01系統)「県民プラザ」ゆき または「県民プラザ経由国立がん研究センター」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 約1分
		東口バスターミナル(西柏04系統) 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 約5分
江戸川台駅 (東武アーバンパークライン)	東武バス	東口バスターミナル(西柏10系統) 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西門前 (約15分)	徒歩 約5分
		西口バスターミナル(西柏03系統) 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 約1分
柏の葉キャンパス駅 (つくばエクスプレス)	東武バス	西口バスターミナル(西柏04系統) 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 約5分
		東口バスターミナル(西柏03系統) 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 約1分
流山おおたかの森駅 (東武アーバンパークライン つくばエクスプレス)	東武バス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート	県民プラザ前 (時計回り 約11分、 反時計回り 約16分)	徒歩 約2分
	流山グリーンバス			

**【車を利用の場合】**

国道16号「十余二工業団地入口交差点」から約5分(約2.5km)

国道16号「呼塚」交差点から約20分(約7km)

\* 駐車場283台(最初の1時間無料、以後1時間毎に100円(大型車300円))