



さわやかちば県民プラザは、みんなの学びを応援します！

♪さわやかおんがく隊♪ ワークショップ

“さわやかおんがく^{たい}隊”は、

しょうがい^{しょうがい} ^{ひと} ^{ささ} ^{ひと} ^{つど}
障害のある人やそれを支える人たちが集い、
おんがく^{おんがく} ^{つう} ^{こころ} ^い
音楽を通じて、心のつながりや生きがいをもち、
ゆた^{ゆた} ^{せいかつ} ^{はぐく} ^{もくてき}
豊かな生活を育むことを目的としています。

このワークショップでは、ヘルマンハーブ。

たいしょうこと^{たいしょうこと} ^{がっ き えん そう} ^{がっしょう}
大正琴の楽器演奏や合唱などの

さまざま ^{おんがくかつどう} ^{なかま}
様々な音楽活動を、仲間と

いっしょ ^{たの}
一緒に楽しみながら行います。

おんがく^{おんがく} ^ず
音楽好き、あつまれ！！



私たちと一緒に活動しましょう！



H30さわやかおんがく隊のみなさん

- ♪ 主催：さわやかちば県民プラザ
- ♪ 対象：県内にお住まいの18歳以上の知的障害のある方
- ♪ 定員：20名程度（応募者多数の場合は抽選）
- ♪ 費用：無料
- ♪ 内容：原則月2回。ワークショップは、講師の指導による音楽活動と、参加者の話し合いによる自主活動を実施。
* 予定の内容や時間は、運営上の都合により変更の可能性あり。
- ♪ 活動予定

ワークショップの成果
発表の場として、最終回の
3月15日（日）に
コンサートを開催します！

	月 日	時 間	活動場所		月 日	時 間	活動場所
1	6 / 9 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2	11	11 / 10 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2
2	6 / 30 (日)	10:00～12:00	多目的研修室1・3	12	11 / 24 (日)	10:00～12:00	多目的研修室1・2
3	7 / 14 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2	13	12 / 8 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2
4	7 / 21 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2	14	12 / 15 (日)	10:00～12:00	多目的研修室1・2
5	8 / 4 (日)	10:00～12:00	多目的研修室1・2	15	1 / 12 (日)	10:00～12:00	多目的室・会議室2
6	8 / 18 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室3	16	1 / 26 (日)	10:00～12:00	多目的研修室2・3
7	9 / 1 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2	17	2 / 2 (日)	10:00～12:00	多目的研修室2・3
8	9 / 15 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2	18	2 / 16 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2
9	10 / 6 (日)	10:00～12:00	多目的研修室1・2	19	3 / 8 (日)	10:00～12:00	多目的室・多目的研修室2
10	10 / 20 (日)	10:00～12:00	多目的研修室1・2	20	3 / 15 (日)	10:00～13:30	多目的室・多目的研修室2

もうしこみほうほう 【 申 込 方 法 】

(1) 下記①・②・③のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきにて申し込む

往信用はがきの往信用宛名に「さわやかちば県民プラザ事業振興課」
裏面に講座名「さわやかおながく隊ワークショップ」、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、療育手帳の有無、保護者名を記入。
返信用はがきの宛名面に、申し込み者の郵便番号、住所、氏名を記入。

②返信用のはがきを持参の上、県民プラザ総合受付にて直接申し込む。

③県民プラザホームページからWeb申込フォームにより申し込む。

(2) 締め切り・・・令和元年5月26日(日) 必着

(3) 申し込みが定員を超えた場合は、抽選の上決定次第通知いたします。

(4) 活動に対して配慮を必要とする場合は、担当にご相談ください。

【最寄駅からバスでの行き方】

最寄駅	バス会社	乗り場・ゆき	最寄バス停 (乗車時間)	プラザ まで
柏駅 (JR常磐線 東武アーバンパークライン)	東武 バス	西口バスターミナル2番乗り場 (西柏01系統)「県民プラザ」ゆき または「県民プラザ経由国立がん研究センター」 ゆき	県民プラザ (約20分)	徒歩 約1分
江戸川台駅 (東武アーバンパークライン)	東武 バス	東口バスターミナル(西柏04系統) 「国立がん研究センター経由柏の葉キャンパス駅 西口」	駒木台北 (約10分)	徒歩 約5分
		東口バスターミナル(西柏10系統) 「みどり台経由柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	東大西門前 (約15分)	徒歩 約5分
柏の葉キャンパス駅 (つくばエクスプレス)	東武 バス	西口バスターミナル(西柏03系統) 「流山おおたかの森駅東口」ゆき	県民プラザ (約11分)	徒歩 約1分
		西口バスターミナル(西柏04系統) 「江戸川台駅東口」ゆき	東大西 (約10分)	徒歩 約5分
流山おおたかの森駅 (東武アーバンパークライン つくばエクスプレス)	東武 バス	東口バスターミナル(西柏03系統) 「柏の葉キャンパス駅西口」ゆき	県民プラザ (約15分)	徒歩 約1分
	流山 グリーン バス	西口バスターミナル 美田・駒木台ルート	県民プラザ前 (時計回り 約11分) (反時計回り 約16分)	徒歩 約2分

【自動車での行き方】

- *駐車場 283台(最初の1時間無料)
以後1時間毎に100円(大型車300円)
- *国道16号「十余二工業団地入口交差点」から
約5分(約2.5km)
国道16号「呼塚」交差点から
約20分(約7km)

さわやかちば県民プラザでは
たくさんの講座やイベントを
行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。



県民プラザ

