

# 親力自己診断の解説 乳幼児編

質問1 もく浴時の湯の温度で適切なのはどれですか？

正解 ③ 夏は38度 冬は40度程度

お湯の温度は、大人がぬるめを感じるくらいが適当です。



質問2 父親の育児参加により期待できるものとして、適切でないものはどれですか？

正解 ③ お父さんが厳しく叱っていれば、お母さんが叱る必要がなくなる。

いけないことを叱る父性の発揮は、子育てのうえでも大切なことですが、だからといって、母親が叱らないのでは困ります。母性と父性(母と父という意味だけでなく)のバランスが大切です。

質問3 7カ月になって下の前歯が生えてきました。歯の手入れはどうしますか？

正解 ② 湯冷ましを飲ませるかガーゼでふく。

歯ブラシを使うのは、上の前歯が4本はえそろった頃がよいでしょう。すこしずつ慣らすことは大切です。慣らし用のシリコンゴム製の歯ブラシは、お口に入れる練習用です。歯の汚れは落ちにくいので、注意しましょう。

質問4 むし歯の始まりはどんな色ですか？

正解 ④ 白

歯のカルシウムが溶け出すと、チョークで書いたような白い濁りが見えます。これがむし歯の始まりです。これ以上進行しないように、歯みがきや、甘いものをひかえる、歯科医院でフッ化物(フッ素)を塗ってもらうなどが有効です。

質問5 相談する人がいない時、子育て中の悩みとどう付き合っていますか？

正解 ① 相談センターを利用する。

④ 夫や友人・親などに話を聞いてもらう。

子どもが成長する度に悩みは出てくるもの、一人で悩まず話を聞いてもらったり、周りからの意見を求めたりしてもいいですね。地域の相談機関でも相談できます。