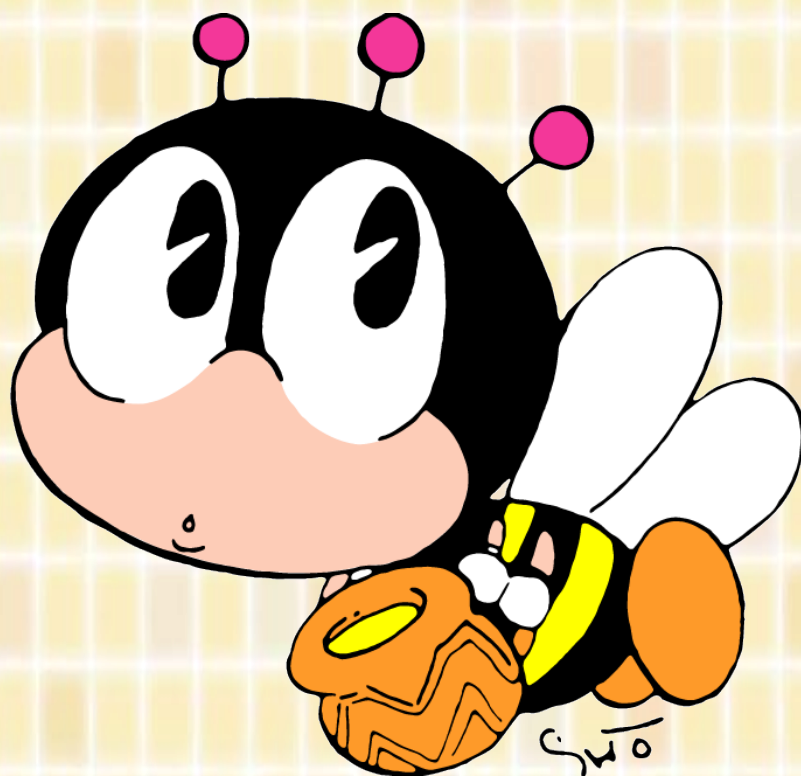


ちば活動ポートフォリオ

ー 未来へのパスポートー

(体験活動・ボランティア活動ノート)



千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

ちば活動ポートフォリオとは

ちば活動ポートフォリオは、自身の体験活動やボランティア活動のあゆみを記録するものです。体験活動やボランティア活動を行うことで、自分自身の成長、そして自分自身の未来にもつなげることができます。

体験活動・ボランティア活動は、自ら進んで活動する姿勢が大切です。実際に手と足、体を動かして、五感（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）を使い活動することで、心や体を育むことができます。また、活動を通して、自分を知ることにもつながり、社会を生き抜く力が身につき、自分の幸せのためにも、社会のためにもなります。

中でも活動先で出会う人たちとの出会いは、その場に行かなければ経験できない貴重な出会いです。刺激的で、今まで知らなかったことに興味をもったり、新しい自分を発見できたりと、心が動く体験になることでしょう。

体験活動・ボランティア活動を行う上で、大切なことがいくつかあります。その中でも大事なことの一つに「理解する」「知る」ということがあります。講演会やイベント、講座を受講することも、意味ある活動につながります。

ちば活動ポートフォリオ – 未来へのパスポート –

発行：千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

（千葉県生涯学習センター・芸術文化センター さわやかちば県民プラザ内）

（毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時まで）

〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4－3－1

TEL・FAX：04-7135-2200

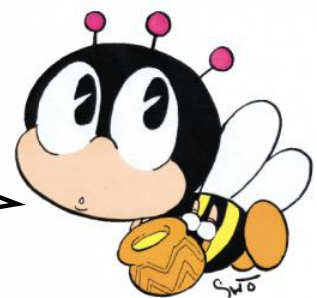
E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp

ホームページ：<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>

ちば活動ポートフォリオの使い方

- 自分の体験活動やボランティア活動の記録ノートとして活用しましょう。
- 自然体験活動・キャンプ活動などの体験活動や、地域や学校でのボランティア活動を行った時も記録しましょう。
- 体験活動やボランティア活動の説明会や活動のための勉強会などに参加した時も記録しましょう。
- 活動した後、うれしかったことや気づいたことなどを自分の言葉にして記録しましょう。

活用方法はきみしだい！！
チャレンジしてみよう！



自分を知るワーク

ニックネーム	ボランティアのイメージをひとことで
趣味・マイブーム	
好きな色	好きな食べ物
好きな音楽・映画・有名人	
好きな本	好きな動物
最近あったうれしかったこと	得意なこと
将来の夢	好きなキャラクター
自分の好きなところ	苦手なこと

活動を始める前にたしかめよう

チェック	たしかめること
	活動場所（連絡された場所と活動場所が違う場合があります。）
	集合時間・集合場所・活動時間
	活動する時の服装（活動にふさわしい服装で）
	必要な持ち物（笑顔も忘れずに！）

※わからないことがあれば、事前に活動先の方に確認を。

活動を進める際のポイント

- あいさつは、自分から、笑顔で明るく
- わからないことは、自分から進んで確認
- 欠席・遅刻の場合は、早めに連絡
- 活動先で知った情報を第三者に漏らさない
- 活動先のルールを守る
- 活動先の方の説明にはしっかりと耳を傾ける

○ボランティア保険について○

ボランティア活動を行う前に「ボランティア活動保険」への加入をお勧めします。

※わからない時は、お気軽にお問合わせください。

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

TEL・FAX：04-7135-2200 E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp

（毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時まで）

※年末年始・さわやかちば県民プラザ休所日は除く

活動記録

活動日 令和2年 5月 1日	活動時間 午前9時～午前11時
活動場所 第1公園周辺～第1小学校周辺	
活動内容 ・自治会のクリーンデーへの参加 第1公園周辺から第1小学校周辺の道路を、何人かでグループになって歩き、道路に落ちているゴミを拾った。	感想 想像以上に色々な種類のゴミが捨てられていた。ゴミを拾い、町をきれいにする事でとても清々しい気分になった。今後も、自ら率先してゴミを拾い、美しい地域にしていきたいと感じた。 【記入例】

活動日 年 月 日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動記録

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

活動日	年	月	日	活動時間
活動場所				
活動内容				感想

ふりかえり

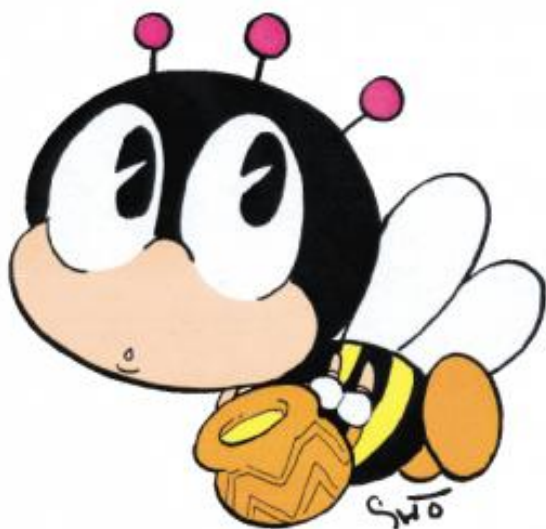
(記入日： 年 月 日)

活動を通して学んだこと、気付いたこと、自分自身の変わったところ

活動後の「ボランティア」のイメージ

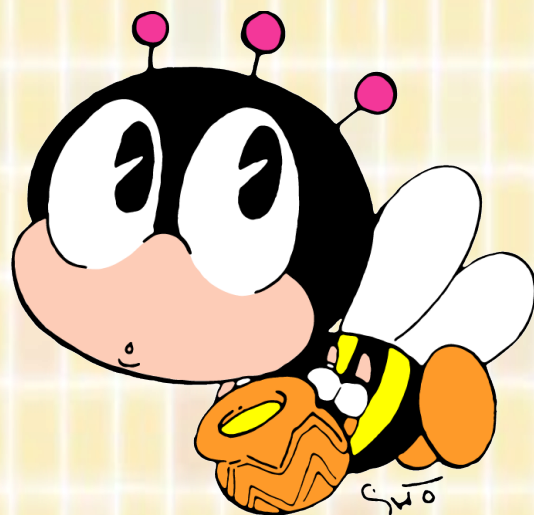
これからやってみたい活動

キャラクターについて



マナビィ

故石ノ森章太郎氏デザインの生涯学習のマスコット。「学び」とミツバチの「Bee」を合わせて「マナビィ」と名づけられました。学ぶことが好きな「マナビィ」には「学」という字のように触角が3本あります。



氏 名

(冊目)

(発行年月：令和2年5月)