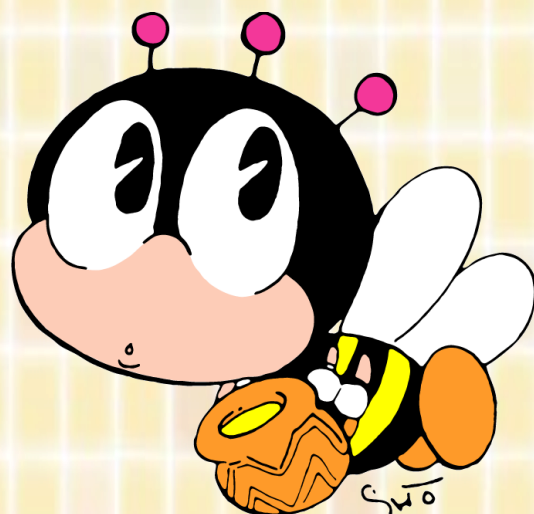




氏 名

(さつめ
冊目)

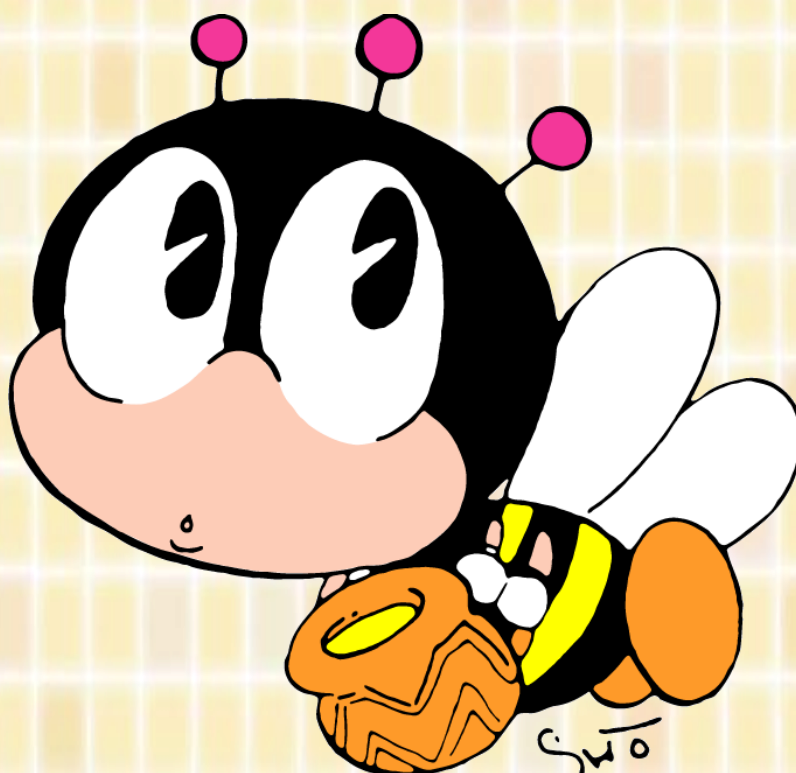
(発行年月 令和2年5月)

小学生用

ちば活動ポートフォリオ

ー 未来へのパスポートー

(体験活動・ボランティア活動ノート)



さわやかちば県民プラザ

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

ちば活動ポートフォリオとは

ちば活動ポートフォリオは、自分が行った体験活動や
ボランティア活動のあゆみを記録するものです。体験活動
やボランティア活動を行うことで、自分自身の成長、
そして、自分自身の未来につなげることができます。

さまざまな活動を通して、多くの人に出会います。
多くの人との出会いにより、たくさんの刺激を受け、心が
動く体験となることでしょう。

ちば活動ポートフォリオ – 未来へのパスポート –

発行：さわやかちば県民プラザ

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

(毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時まで)

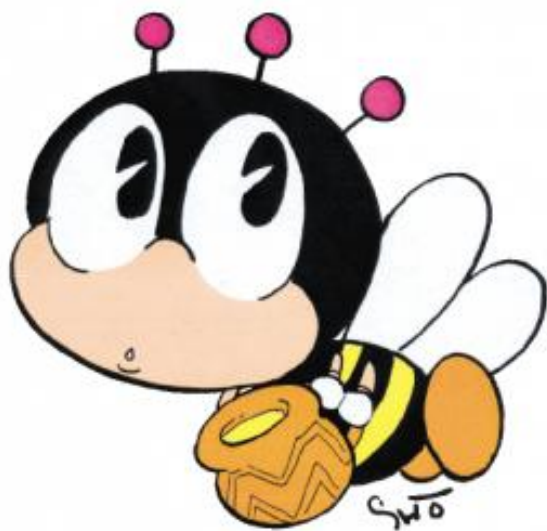
〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4-3-1

TEL・FAX：04-7135-2200

E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp

ホームページ：<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>

キャラクターについて



マナビィ

故石ノ森章太郎氏デザインの生涯学習のマスコット。「学び」とミツバチの「Bee」を合わせて「マナビィ」と名づけられました。学ぶことが好きな「マナビィ」には「学」という字のように触角が3本あります。

自分を知るワーク

ニックネーム	ボランティアのイメージをひとことで
しゅみ 趣味・マイブーム	
す 好きな色	す 好きな食べ物
す 好きな音楽・映画・有名人	
す 好きな本	す 好きな動物
さいきん 最近あったうれしかったこと	とくい 得意なこと
しょうらい 将来の夢	す 好きなキャラクター
じぶん 自分の好きなところ	にがて 苦手なこと

活動記録

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

ふりかえり

き にゅうび
(記入日 :

ねん
年

がつ
月

にち
日)

かつどう とお まな き づ じぶんじしん か
活動を通して学んだこと、気付いたこと、自分自身の変わったところ

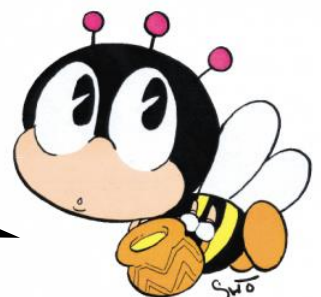
かつどう
活動をしたあとの「ボランティア」のイメージ

これからやってみたい活動

ちば活動ポートフォリオの使い方

- 自分の体験活動やボランティア活動の記録ノートとして活用しましょう。
- 自然体験活動・キャンプ活動などの体験活動や、地域や学校でのボランティア活動を行った時も記録しましょう。
- 体験活動やボランティア活動の説明会や活動のための勉強会などに参加した時も記録しましょう。
- 活動した後、うれしかったことや気づいたことなどを自分の言葉にして記録しましょう。
- 活動記録に、活動先の担当者の確認サインをしてもらいましょう。

つか かた きみ
使い方は君しだい！！
さあ、はじめてみよう！



活動記録

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

活動を始める前に確かめよう

チェック	たし 確かめること
	かつどうばしょ 活動場所（連絡された場所と活動場所が違う場合があります。）
	しゅうごうじかん しゅうごうばしょ かつどうじかん 集合時間・集合場所・活動時間
	かつどう とき ふくそう かつどう ふくそう 活動する時の服装（活動にふさわしい服装で）
	ひつよう も もの えがお わす 必要な持ち物（笑顔も忘れずに！）

※分からないことがあれば、前もって活動先の方に確かめましょう。

活動の心がまえ

- あいさつは、自分から、えがお あか
（おはようございます よろしくおねがいします ありがとうございます）
- 分からないことは、自分からこえをかけて聞きましょう。
- 欠席・遅刻の場合は、かつどうさき はや れんらく
活動先に早めに連絡しましょう。
- 活動先で知った情報は、他の人に話さないようにしましょう。
- 活動先でのルールや約束を守りましょう。
- かつどうさき かた せつめい みみ かたむ
活動先の方の説明にはしっかりと耳を傾けましょう。

○ボランティア保険について○

ボランティア かつどう おこな まえ かつどうほけん かにゆう すす
ボランティア活動を行う前に「ボランティア活動保険」への加入をお勧めします。

※分からない時は、お気軽にお問い合わせください。

さわやかちば県民プラザ

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

TEL・FAX：04-7135-2200 E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp

（毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時まで）

※年末年始等の休所日は除く

活動記録

かつどうび 活動日	令和2年5月1日	かつどうじかん 活動時間	午前9時～午前11時
かつどうばしょ 活動場所			
かつどうないよう 活動内容		かんそう 感想	
・自治会のゴミ拾い活動への参加 家族や近所の人と一緒に、地域 を歩き、捨てられているゴミを 拾いました。		よく見ると思っていたよりも たくさんのゴミがすてられていま した。これからもゴミを見かけたら ひろい、きれいな町にしていきたい と思いました。また、活動に参加 したいです。	
サイン		きにゅつれい 【記入例】	

かつどうび 活動日	年 月 日	かつどうじかん 活動時間	
かつどうばしょ 活動場所			
かつどうないよう 活動内容		かんそう 感想	
サイン			

活動記録

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

活動記録

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

活動記録

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

活動記録

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどう び 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

活動記録

かつどうび 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				

かつどうび 活動日	ねん 年	がつ 月	にち 日	かつどうじかん 活動時間
かつどうばしょ 活動場所				
かつどうないよう 活動内容				かんそう 感想
サイン				