

# さわやか 支援センターだより



2025/6  
No. 55

体験活動・ボランティア活動情報誌

千葉県体験活動ボランティア活動支援センターでは、  
体験活動やボランティア活動をしてみたいという方に対して、情報提供や支援を行っています。

その他、電話やメールによる相談、ホームページでの情報発信も行っています。支援センターブログでは、今伝えたいこと、旬の話題に関する情報を発信しておりますので、是非、ご覧ください。

体験活動ボランティア活動事業

## Let's do it !!



高校生・大学生がボランティア活動として、子どもたちの主体的な遊びや体験を企画運営、実施。ゼロから創るチャレンジの場です。

令和4年度から始まった Let's do it !!。今年度がスタートしました。初回5月6日(月休)は、高校1年生から大学3年生まで5人の参加です。自己紹介の時に大学3年生の「5歳も違う!」との声に、場が和み本人が一番驚いている様子で、異年齢の場を実感。

**事業の特徴** ①高校生・大学生たちで考え作り、当日の運営を行う。

②0円プログラム お金をかけない、身近なモノや身体を使う。

「体験の日」に向けて、アイデアを出し合って、何をするか話し合い、プログラムを作って当施設の主催事業として実施します。



プログラムについて話し合い中

**開催告知！ 小学生対象体験の日**

高校生・大学生と Let's do it !!  
**令和7年 8月24日(日) 午前10時～正午**  
場 所: さわやかちば県民プラザ内

※詳細はお電話、メール、またはホームページをご覧ください

**主催: さわやかちば県民プラザ**

県内どこでも出張します！

## ボランティア活動出前講座

令和6年度実績 旭市立萬歳小学校  
柏市立旭小学校 野田市立岩木小学校



＜内容＞身近にあるボランティア活動を知るための講義や体験活動(学級・学年全体・学校集会等、相談可)

＜申込方法＞指定様式にて、FAXで申込み。

＜申込締切＞実施希望日の2カ月前まで(実施可能な曜日は、火曜または木曜となります)。

＜お問い合わせ＞さわやかちば県民プラザ 事業振興課

TEL 04-7140-8611 FAX 04-7140-8601

編集・発行 さわやかちば県民プラザ 千葉県体験活動ボランティア活動支援センター  
〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4-3-1 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>  
受付: 毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時(年末年始等の休所日は除く)  
TEL・FAX 04-7135-2200 メール: [vc\\_chiba@pref.chiba.lg.jp](mailto:vc_chiba@pref.chiba.lg.jp)  
体験活動やボランティア活動の支援、相談、情報の収集・発信、講座の開催を行っています。

# 令和7年度体験活動及びボランティア情報

## 【毎月第4土曜はボランティアデー】

NPO 行徳自然ほごくらぶスタッフと一緒に、自然保護区の管理作業を体験してみませんか？

生き物がすみよい環境を復元して守っていくため、行徳鳥獣保護区で、草刈りをしたり、田植えをしたりといったさまざまな管理作業を行なっています。ボランティアデーでは、スタッフと一緒に、これらの管理作業の一部をご体験いただけます（屋内での作業となることもあります）。

ボランティアデー以外の作業もありますのでお問い合わせください。

**日時** 毎月第4土曜日 13時～15時半頃(雨天中止)  
グループで参加希望の方は事前にお問い合わせください。

長靴、軍手、汚れたり濡れたりしても構わない服装をご用意ください(いずれも少数ですが貸出用があります)

**場所** 市川市福栄 4-22-11 行徳保護区管理事務所

**問合せ** 認定 NPO 法人 NPO 行徳自然ほごくらぶ  
047-397-9046

<https://gyotokubird.wixsite.com/npofgbo/blank-juir4>

## 【南千倉海岸ビーチクリーン】

ボランティアを募集 参加希望者は作業用手袋を持参して、当日現地に集合

**日時** 第3日曜日開催 午前9時から、30分程度  
※7月、8月は無し

**場所** 南千倉海岸温水シャワー付きトイレ又は、監視所付近集合

**問合せ** サザンコースト 090-3091-3215

## 鋸南町の海岸を綺麗にしよう！

### 【海のゴミ拾いボランティア募集】

手袋をご持参でお越しください。現地集合/荒天中止

6/17(火)大六海岸(海水浴場トイレ前)

7/20(日)鱧ヶ浦海岸(亀ヶ埼バス停前)

8/17(日)亀島海岸(源頼朝上陸の碑前)

9/21(日)元名海岸全域

ワールドクリーンアップデイ

10/17(金)保田北側/11/17(月)保田南側

12/17(水)鱧ヶ浦海岸/2026/1/17(土)大六海岸

**時間** 午前8時30分～午前10時00分来られる時間でOK.申込不要です。当日直接集合場所に集合。

**問合せ** 安房鋸南ゆるっと Clean Up 部

[https://www.facebook.com/awayuru/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/awayuru/?locale=ja_JP)

## 【ゆめパークいちほら メンバー募集中】

プレーパークのボランティアさんを募集しています。いつでも大歓迎です。ご連絡をお待ちしています。ホームページのお問い合わせフォームからお願いします。

**令和7年度活動予定** (変更になる場合があります)

6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、11/16、12/21  
全て日曜

**場所** 国分寺中央公園 市原市国分寺台中央1-1-21  
JR「五井駅」より「国分寺台行き」小湊バス「市原市役所」下車、徒歩5分

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください

**問合せ** ゆめパークいちほら

<https://yumepark.jimdofree.com/>

## 【夏のボランティア体験会】

この夏、ボランティアに挑戦してみませんか？どなたでも参加OK！ボランティアを受け入れたい団体も募集します。

マッチング会で受入れ団体と参加者がその場でマッチ！7/13～8/29の期間に実際に活動！その後報告会&修了式授与で活動の振り返りと修了証書を授与！※事前申込制

①マッチング会 7/12(土) 午前10時30分～正午

※チラシの二次元コードより申込

②報告会&修了式 8/30(土) 午前10時～正午

**問合せ** 流山市民活動推進センター

TEL:04-7150-4355 FAX:04-7150-8878

<https://community-activity.nagareyama-center.jp>

E-mail: na-shimin@machikatsu.co.jp

## 身近な自然体験・体験活動を紹介

**【近隣の公園にいこう】** 散歩に出かけませんか。歩くもいいし、そこで目を閉じて、耳を澄ませてもいいです。五感を研ぎ澄ませ身体全体で自然を感じる。鳥や虫たちの声、風、木々や花の香り、匂いなどいろいろなものに私たちは包み込まれています。

**【2025年の夏至】** 6/21(土) 日本において一年で一番日が長く、夜が短くなる日

**【満月情報】** 7/11(金)、8/9(土)、9/8(月)、8/11から8/13の未明東の空で金星が木星と接近(国立天文 HP)

## 体験活動やボランティア活動を記録して活かそう！【ちば活動ポートフォリオ配布中】

自身の活動を記録できるノートです。

活動の様子や活動を通して考えたこと、感じたことなどを記録しふりかえることで、変化や成長を実感できるツールとなっています。

千葉県体験活動ボランティア活動支援センターホームページからダウンロードできます。

Tel/Fax: 04-7135-2 **メール: vc\_chiba@pref.chiba.lg.jp**

