



千葉県体験活動ボランティア活動支援センターでは、  
体験活動やボランティア活動をしてみたいという方に対して、情報提供や支援を行っています。

その他、電話やメールによる相談、ホームページでの情報発信も行っています。支援センターブログでは、今伝えたいこと、旬の話題に関する情報を発信しておりますので、是非、ご覧ください。

## 小学生の参加者募集

**Let's do it !!**  
令和 8 年 2 月 23 日 (月・祝) 午前 10 時 ~ 正午  
高校生・大学生と Let's do it !! ~My すごろく~  
みんなでオリジナルのすごろくと駒(コマ)を作ってあそぼう!

冬の体験の日は、My すごろくを作って遊びます。オリジナルの駒(コマ)は各自作成し、模造紙 4 枚を繋げた大きなすごろくをみんなで作ります。参加者と高校生、大学生みんなで遊びます。初めて会った人と話したり、作って遊ぶ中で小さな成功体験ができたり、参加者同士の交流が楽しめます。当日はボランティアの高校生・大学生が運営します。

申込→



## 実施報告 ボランティア活動出前講座

柏市立旭小学校 令和 7 年 12 月 4 日  
4 年生 3 クラス

自分でもできる! やってみたい! そんなボランティアはなに? と問いかけました。その中で、「不便なことを知ってみたいから、視覚や聴覚に障害のある人たちのためにボランティアをしてみたい」とありました。

ボランティア活動のはじめの一步は、自分の興味・感心からが行動しやすいです!



## 不便益とボランティア

⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ①  
能私上安対発工主  
力だ達心象見夫体  
のけで・ががでで  
低下感る信理解可  
を防あるできる  
ぐ

不便益を研究する京都先端科学大学の川上浩司教授は

「技術の進歩によって暮らしが便利になる中、あえて不便から得られるメリットが 8 つある。不便だからこそ得られる益がある」と述べています。

【不便益のススメ】

著者 川上浩司 岩波ジュニア新書

ボランティア活動は、誰からも束縛されないで、自分の自由な意志で社会をよくするための活動です。与えられるものではないため自分で決めなければならない、という不便さがあるように思います。

ボランティアの経験は、知識や技術の習得、精神的な満足感や自己を知る機会となり、社会を生き抜く力が身に付くだけでなく、自分の幸せのためにも、社会のためにもなります。これは 8 つの不便益に似ているところがあると感じます。日常生活の中でも不便の価値を見つけ、新たな価値を生み出していく時代なのでしょう。

近年「不便」の価値を見つめ直す学びとして、中学校 1 年生の教科書に採用されています。

編集・発行 さわやかちば県民プラザ 千葉県体験活動ボランティア活動支援センター  
〒277-0882 千葉県柏市柏の葉 4-3-1 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>  
受付: 毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前 9 時から午後 5 時 (年末年始等の休所日は除く)  
TEL・FAX 04-7135-2200 メール: [vc\\_chiba@pref.chiba.lg.jp](mailto:vc_chiba@pref.chiba.lg.jp)  
体験活動やボランティア活動の支援、相談、情報の収集・発信、講座の開催を行っています。

# 令和7年度体験活動及びボランティア情報

## 【谷津干潟自然観察センター ボランティア募集】

施設ボランティアとしてセンターの事業を支援する仲間を常時募集しており、現在は中学生からシニアまで100名以上が登録、活躍しています。また活動するにあたり、観察センターのスタッフがコーディネーターとして活動の案内や補助、研修の実施等を行っています。「谷津干潟を守りたい」「自然の魅力、大切さを伝えたい」「地域に貢献したい」という方、私たちと一緒に活動しませんか？

**対象** 中学生以上

**受付** 随時受付、当館までお問い合わせください

**問合せ** 習志野市谷津干潟自然観察センター

Tel:047-454-8416

<https://www.seibu-la.co.jp/yatsuhigata/>

## 【使い捨てカイロの収集活動】

一般社団法人 GoGreenJapan(GGJ)は、使い捨てカイロを集めて地球の浄化剤を製造しています。

使い捨てカイロの主な成分である鉄と炭の効果を利用したカイロ由来の水質浄化剤(キューブ)や土壌改良剤を製造しています。みなさんの使ったカイロが汚れた水や痩せた土壌を再生させるきっかけになります。

郵送する時のお願い

※中身が漏れ出さないにビニール袋に入れてください。

※送料はご負担いただきますようよろしくお願いいたします。

※貼る・貼らない、種類・大きさに関係なくお送りいただけます。

※期限切れなどの理由による未開封カイロを発送していただく場合は、お手数をおかけいたしますが、一度開封し、完全に温度が下がってから発送いただきますようお願いいたします。

詳細はHPをご覧ください。

<https://go-green-japan.jp/>

**問合せ・使い捨てカイロの郵送先**

〒490-1143 愛知県海部郡大治町砂子長田 1178-2

一般社団法人 GoGreenJapan 宛

Tel:052-444-5110

## お米づくりに挑戦【やってみよう!バケツ稲づくり】

バケツ稲とは、「バケツで育てる稲」のことです。バケツと土を用意すれば庭やベランダなど場所を選ばず、手軽に稲作を体験することができます。

「バケツ稲づくりセット」の申込は令和8年1月中旬から受付開始予定です。申し込みはHPをご覧ください。

**セット内容**：種もみ・肥料セット マニュアル お名前シール

**問合せ** JAグループ バケツ稲づくり相談室

Tel:03-6281-5822 baketsu@agrinews.co.jp

<https://life.ja-group.jp/education/bucket/>

## 【横芝光町 坂田城跡天空の梅まつり 2026】

**期間** 令和8年2/21(土)~3/8(日)

・ステージイベント：3/8(日)

・梅染め体験：3/1(日)

・菜の花の摘み取り：3/7(土)・8(日)

・梅林マルシェ：期間中の土・日曜日、祝日

**問合せ** (一社)横芝光町観光まちづくり協会

Tel:0479-74-8585

<https://yokoshibahikari-kankomachdukuri.jimdosite.com/>

## 【そろそろ味噌でも仕込もう会】

毎年オーガニックな味噌仕込み会を開催しております。町内で自ら無農薬栽培している神崎在来大豆とこだわりの麴を使い、楽しく手前味噌を仕込みましょう！

詳細は二次元コードにてご確認ください、ご希望の日程でお申込みください。

**日程** 1/28(水) 2/25(水) 3/27(金)

**場所** わくわく西の城

(香取郡神崎町並木658)

旧千葉県立神崎青年の家

**問合せ** 青木 Tel:080-3155-1953



## 身近な自然体験・体験活動を紹介

**【春・初夏を楽しむ】** お正月が終わると、一年で一番早く咲く花、梅の花が膨らみ咲き始めます。花弁は5枚、花の香りも嗅いでみるとよい香りがします。そして節分、立春と暦は春になります。この時期の食べ物は苦みのある野菜が出てきます。3月は桃の節句、お花見と桜のきれいな頃です。花が終わると葉が芽吹き新緑がきらきらします。

**【皆既月食】** 3/3(水)日本全国で見られます。ひな祭りの夜、19時頃から欠け始めた月は20時頃から地球の影に入ります。晴れていれば、たくさんの人が皆既月食を楽しめるでしょう。

**【満月情報】** 1/3、2/2、3/3、4/2、5/2、5/31、5月は2回見られます。6/30(国立天文台HP)

## 体験活動やボランティア活動を記録して活かそう!【ちば活動ポートフォリオ配布中】

自身の活動を記録できるノートです。

活動の様子や活動を通して考えたこと、感じたことなどを記録しふりかえることで、変化や成長を実感できるツールとなっています。

千葉県体験活動ボランティア活動支援センターホームページからダウンロードできます。

Tel/Fax: 04-7135- メール: [vc\\_chiba@pref.chiba.lg.jp](mailto:vc_chiba@pref.chiba.lg.jp)

