

さわやか 支援センターだより



No. 28

体験活動・ボランティア活動情報誌

編集・発行 千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

〒277-0882 千葉県柏市柏の葉4-3-1 千葉県生涯学習センター・芸術文化センターさわやかちば県民プラザ内

TEL・FAX 04-7135-2200 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>

メール:vc_chiba@jcom.home.ne.jp

体験活動やボランティア活動の支援。ボランティア活動の相談、情報の収集、発信、講座の開催を行っています。

吸い殻が資源になる 巻紙とタバコ葉は肥料に、フィルターはプラスチック製品に！

「タバコの吸い殻リサイクルで地球環境基金に寄付」という記事に目を見張りました。そして参加者には回収した吸い殻の量に合わせてポイントが付与され、団体への募金・寄付ができるという、このリサイクルの仕組みづくりに取り組むのはテラサイクルジャパン合同会社。詳細は <http://www.terracycle.co.jp>

「捨てるという概念」を皆さまと一緒に捨てましょう、という理念のもと、世界19カ国でリサイクルプログラムを実施しています。個人・学校・団体などのプログラム参加者が費用を負担することなく、使用済みのパッケージや製品を回収。回収量に応じたポイント交換制度で、参加者はリサイクルした再生品の入手や団体への募金・寄付ができる仕組みを展開しています。使用済みハブラシの回収プログラム（ブリゲードプログラム）もあります。ハブラシは毎日誰もが使うもの、誰でも参加でき、家庭でもできます。環境問題は、1人ひとりの意識を変えていくことも解決の一つの方法だと思います。このような活動が広がり、新しい価値が生まれてくることを願います。

さわやかちば県民プラザ主催事業

体験活動ボランティア活動入門講座

Let's try ボランティア ボランティア はじめてみませんか？

病気の一番の原因は、酸素不足です!!

笑いは人の(心)を優しくし、最高の良い薬です。

健康体操

♪ラフターヨガ♪

高校生と一緒に体験!

+福祉車両体験 等

【午前の部】10:00~12:00 手話を交えたラフターヨガ

話題のラフター(笑い)ヨガ(呼吸法)を世界ではじめて中途聴覚障がい取得した、公認国際ナショナルユニバーシティラフターヨガ認定ティーチャー森 朱実氏をおむかえし手話など交えながら**高校生と一緒に**学びます。

【午後の部】13:00~15:00 福祉車両体験・車いす体験・疑似体験

開催日 2016年7月10日(日) 10:00~15:00

会場 さわやかちば県民プラザ 3階 大研修室

◇締切:6月26日(日) ※情報保障(要約筆記・手話通訳は午前のみ)

◇参加費:無料 定員:30名

◇対象:ボランティアを始めてみたいと思っている方

◇持ち物:受講決定のはがき、飲物、昼食、動きやすい服装、スポーツタオル

申込方法:下記の1~3のいずれかの方法でお申込み下さい。

1. 県民プラザホームページの「講座・イベント情報」をクリック。募集中欄の「ボランティア入門講座」の「Web申し込みはこちら」から申し込みください。

2. 往復はがきに、講座名(体験活動ボランティア活動入門講座)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号(昼間連絡がつくもの)を記入の上、下記の申込先に郵送してください。

3. 県民プラザ総合受付に直接御来所の上お申込みください。その場合は返信用はがきをお持ちください。

※返信用はがきには、必ず受講を希望する方の住所・氏名をご記入してください。

【申込み先・問合せ先】

〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1 さわやかちば県民プラザ 事業振興課

電話 04-7140-8611(直通) FAX 04-7140-8601

平成28年度体験活動及びボランティア情報

千葉県ユニセフ協会イベント

ユニセフ 命と健康を考える

- 内容** 健康講座 ～自分のカラダと向き合う方法～
講演及び実技 鷹野紘子さん
「カイロプラクティックによる健康法を学ぶ」
※DVDを見ながらユニセフの活動を紹介します。
- 日時** 6月22日(水) 10:00～11:45 (9:45受付開始)
- 会場** 船橋市中央公民館 5階 第8会議室
- 参加費** 無料 **募集人数** 30名 (要申し込み 先着順)

ユニセフのつどい2016

- 内容** Welcome unicef - 鳥越俊太郎氏 講演会 -
- 日時** 7月17日(日) 14:00～16:00
- 会場** 千葉大学 けやき会館大ホール
- 参加費** 無料 **募集人数** 300名 (要申し込み・先着順)
- 講演者** 鳥越俊太郎氏
- 6月6日(月) 10時から一般申し込みを開始します。

- 内容** 夏休み ボランティア入門 切手切り体験
- 日時** ①7月25日(月) ②8月2日(火) ③8月10日(水)
①、②10:30～12:00 20名 ③13:30～15:00 30名
- 会場** ①コーププラザ東葛 ②プリミエール酒々井
③きぼーるアトリウム
- 参加費** 無料 (要申し込み・先着順) **持ち物** はさみ、定規

- 内容** ユニセフ ボランティア養成講座
- 日時** 8月23日(火)、8月30日(火)
各日10:00～15:00 **定員** 20名 (要申込み先着順)
- 会場** 千葉市国際交流プラザ 第2会議室
- 参加費** 300円(初回のみ・資料代として)
- 問合せ** 千葉県ユニセフ協会 <http://www.unicef-chiba.jp>
Tel: 043-226-3171 (平日10時～16時)
FAX: 043-226-3172

手賀の丘のイベント・ボランティア情報

- 内容** Try!やってみようボランティア体験
実施する主催・共催事業へのサポートを通じて、異年齢との交流や社会教育力を養います。
- 日時** 年間を通して4月より随時 **対象** 近隣の高校生
- 内容** あいたいね! ホタルくんセミくんに
クロマドボタルやセミの生態の説明と、夜の手賀の丘公園でホタルの発光やセミの羽化を観察します。
- 日時** 7月30(土)
- 対象** 小学生以上50名 (小学生は保護者同伴)
- 参加費** 100円(保険料) 申込み受付7/2より
- 申込み・問合せ** 千葉県立手賀の丘少年自然の家
柏市泉1240-1 <http://www.tega.jp>
Tel: 04-7191-1923 Fax:04-7191-0996

児童センターイベントボランティア 施設ボランティア募集

- 児童センターは0歳から18歳の子どもたちと、その保護者が遊びにくる施設です。子どもたちとあそんだり、イベント運営のサポート、環境の整備など、子どもにかかわる活動をしたいかたを募集します。
- 対象** 18歳以上
- 日時** 随時
- 場所** 柏市内児童センター(7ヶ所)
- 問合せ** 柏市しこだ児童センター 担当者:三好
Tel: 04-7145-2522 Fax:04-7145-5665

急募! ボランティア募集

- 内容** 子どもたちの話し相手、一緒に遊ぶ
※不登校、ひきこもり、いじめなど子どもの悩みに関心のある方をお願いします。
- 日時** 日、月、水、金曜日13時半～15時で応相談
祝日は休み、長期休暇有
- 場所** 不登校問題を考える東葛の会「ひだまり」
松戸市北松戸2-3-6 第1六協ビル2階
- 問合せ** Tel・FAX 047-361-8757

柏・笑いヨガクラブ

- 笑いの健康効果 脳の活性化、血行促進、免疫力アップ、筋力アップ、鎮痛作用、ストレス解消、幸福感。思いっきり笑ってストレス解消! 笑顔美男、美女になりませんか。
- 日時** 6月8日(水) 10:30～11:45
6月24日(金) 10:30～11:45
- 参加費** 300円 当日直接おいでください
- 場所** アミュゼ柏(柏駅東口から、徒歩7分) 2階会議室
- 問合せ** 柏笑いヨガクラブ 大海(おおみ) Tel: 090-3815-5436
Mail: of-sakura@ezweb.ne.jp

集めています～収集ボックス～

- ボックスは、さわやかちば県民プラザ正面入口横にあります。個人のできるボランティアです。みなさまのご協力お願いいたします。
- ◎ベルマーク 普段買う物のパッケージについているかも。よく見てみよう。
(キャノン純正とエプソン純正の使用済みインクカートリッジはベルマークになります。)
- ◎ディズニーランド使用済みチケット
- ◎古切手 (切手のまわりは、5ミリ～1センチ程のこして切り取るようお願いいたします)
- ◎使用済みプリペイド