



さわやか 支援センターだより

体験活動・ボランティア活動情報誌

編集・発行 千葉県体験活動ボランティア活動支援センター <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>
〒277-0882 千葉県柏市柏の葉 4-3-1 千葉県生涯学習センター・芸術文化センターさわやかちば県民プラザ内
受付：毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時（年末年始、さわやかちば県民プラザ休所日は除く）
TEL・FAX 04-7135-2200 メール:vc_chiba@jcom.home.ne.jp
体験活動やボランティア活動の支援。ボランティア活動の相談、情報の収集・発信、講座の開催を行っています。

主催事業 体験講座 「わくわくランチば」対象：小学4年～中学生 各回定員 30名程度
「食」をテーマにした楽しい活動プログラム、みんなでつくる昼食会、自由参加のわくわくタイムなど、
とっておきの体験がまっています！子どもたちの安心・安全な集いの場、学びの場を提供します。

9/7 (土) 様々な食材を使い、昼食のメニューを話し合っって調理します！ 申込締切 8/31(土)	10/5 (土) 「水」と「生活」をテーマにした、世界の今がわかるワークショップです！ 申込締切 9/28 (土)	11/2 (土) 自然の中でのネイチャーゲームで、わくわく体験を楽しみましょう！ 申込締切 10/26 (土)	12/7 (土) 健康によい、日本が誇る和食文化を支える「味噌」の秘密を探ろう！ 申込締切 11/30 (土)
--	---	---	---

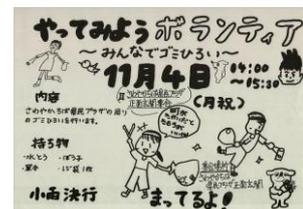
当日の流れ

10:00	12:00	14:00	16:00
オリエンテーション 活動プログラム	昼食づくり 昼食会、片づけ	解 わくわくタイム（自由参加） 詳しい内容（予定） 造形あそび・ゆるキャラマップづくり 散 ネイチャーゲーム・ふろしき体験	

ちばっ子学び塾 2019 体験コース「ボランティア体験」7/6 (土)・11/4 (月・祝)

7/6 (土) 流山市、野田市、我孫子市、佐倉市、松戸市の小学校4年生と6年生の合計6人。今思っているボランティアのイメージを聞きくと、「困っている人を助ける」、「助ける」、「公園のそうじ」、「お年寄りのお手伝い」、「お手伝いさん」、「いろいろな人の手伝いをする」が出されました。ワークショップ形式での学びを通して、自ら活動すること、自分のできることを考え創っていく活動もある、いろいろな活動内容があることを学びました。そして、次回までに、ボランティアノートを使ってボランティア活動を行います。ひとりでもできる活動、みんなもできる活動を行い各自ノートに記録していきます。次回の活動内容を話し合い、ゴミ拾いイベントとして開催することになりました。

11/4 (月・祝) 10:00～16:00
午前 各自体験したボランティア体験活動の発表
午後 ゴミひろいイベント準備
ゴミひろいイベント開催 (14:00～15:30)
ふりかえり



ボランティア体験講座の小学生が作成

情報発信しています！

ボランティア関連、体験活動、イベント情報など発信したい方、情報をお寄せください。
季刊誌や広報誌、チラシなども配架いたします。

ボランティア活動してみたい……相談・問合せ先

どうぞ窓口にお越しください。電話やメールでも可能です。お気軽にお問い合わせください。
場 所：さわやかちば県民プラザ内
日 時：火曜、木曜、土曜日 午前9時から午後5時
電 話：04-7135-2200 (FAX同じ) メールも可 メール:vc_chiba@jcom.home.ne.jp

令和元年度体験活動及びボランティア情報

東京2020を目指して、オール千葉でおもてなし

「#ちよいボラ」してみませんか？

～身近なことでできる“ちよつとした”ボランティア～
家族や友だち、学校や部活などみんなで一緒に「おもてなしグッズ」作りに参加しよう！

「おもてなしグッズ」の一部は、2020年に千葉県内のエリアで、交通案内や観光案内のおもてなしを行う「都市ボランティア」が、国内外からやってくる多くの旅行者や観客に配布します！

#ちよいつく 千葉の思い出・記念としての「おもてなしグッズ」を作つくるボランティアです。

「おもてなしグッズ」は、都市ボランティアが配布できるものか確認する必要があります。アイデアの段階で、千葉県民生活・文化課へ相談してください。送付期限は、2020年6月末頃までです。

※作成や送付にかかる費用は、活動者の負担となります。

【例】 ●good luck charm (お守り) ●箸置き 等

#ちよいOO 自由に提案する「#ちよいボラ」です。

ビーチや街中を「ちよいクリーン」、困っている人のちよつとした手だすけ「ちよい助」、競技を知って、体験して、みんなにつたえる「ちよいGO」、ご外国人の方に笑顔でご案内、障害のある方が通りやすい道をチェックしてご案内「ちよいガイド」。など身近でできる「#ちよいボラ」に取り組んで、活動をSNSやWEBで広めましょう！

問合せ 千葉県環境生活部県民生活・文化課

TEL : 043-223-4147

<https://www.pref.chiba.lg.jp/volunteer2020/entry/little.html>

ボランティア募集

社会福祉法人九十九里ホームの各施設でボランティアの募集をしています。詳細は、ホームページで各施設のボランティア情報ページをご覧ください。

内容は施設内のサークル活動の支援、下膳・食堂の清掃、オセロ・将棋の対戦相手、ポッチャ、環境整備、散歩の介助など、ボランティアさんの活動しやすい体制を整えています。学生ボランティアさんも大歓迎です。

特別養護老人ホーム松丘園

老人保健施設ミス・ヘンテ記念ケアセンター

九十九里ホーム山田特別養護老人ホーム

障害者支援施設聖マーガレットホーム

老人保健施設日向の里/特別養護老人ホーム第二松丘園

特別養護老人ホーム瑞穂園/養護老人ホーム瑞穂園

飯倉駅前特別養護老人ホームシオン

問合せ 社会福祉法人 九十九里ホーム

千葉県匝瑳市板倉 21 番地 TEL : 0479-72-1400

<https://www.99-home.com/>

おもてなしCHIBAプロジェクトin九十九里・外房

～ビーチ☆クリーン☆キャンペーン東京2020～
東京オリンピック・パラリンピックに向けた「おもてなし」の機運を高めるため、県、九十九里・外房地域の16市町村、地域住民が一体となって、ビーチクリーン・キャンペーンを実施します。

日時 8/31(土) 9:00～11:00 参加予定人数1000人

会場 一宮町 一宮海岸

問合せ 0475-42-4130 (一宮町都市環境課)

日時 9/1(日) 9:00～10:00 参加予定人数100人

会場 山武市 本須賀海岸

問合せ 0475-80-1633 (山武市東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室)

日時 9/14(土) 9:30～11:30 参加予定人数500人

会場 白子町 白子海岸

問合せ 0475-33-2117 (白子町商工観光課)

日時 9/21(土) 9:00～11:00 参加人数450人

会場 長生村 一松海岸

問合せ 0475-32-2494 (長生村下水環境課)

主催 千葉県/九十九里・外房地域16市町

※天候等により、中止または延期となる場合があります。詳細は千葉県ホームページをご覧ください。

ビーチクリーンキャンペーンで検索
環境生活部オリンピック・パラリンピック推進局事前キャンプ・大会競技支援課

TEL : 043-223-2442 fax : 043-222-5716

被災写真洗浄活動ボランティア

「被災写真洗浄活動@流山」は、東日本大震災の津波でいたんでしまったアルバムをきれいにする活動で、5年前よりほぼ毎週、事務局のほか、幅広い年齢層の方が参加し、土日祝日を中心に開催しています。

会場 流山生涯学習センター 3F会議室

申込み：メールフォームまたはメールにて

(ブログ) <https://ameblo.jp/sunnyblog/>

(メールアドレス) guma.nagareyama@gmail.com

集めています。使用済みハブラシなど

回収ボックスは、総合受付裏側にある当センターカウンター横に設置しています。みなさまのご協力をお願いいたします。

◎使用済みハブラシ (軽く洗って乾かしたもの)

可能なもの→家庭で使用するブラシ、掃除で使用したもの。

不可なもの→電動歯ブラシの付け替えハブラシ、天然毛歯間ブラシ

◎ベルマーク 例えば、ファミリーマートのおむすび全品、明治のチョコレートやキャンディーなど。

◎ディズニーランド、ディズニーシー使用済みチケット

◎古切手 (切手のまわりは、5ミリ～1センチ程残して切り取るようお願いいたします)