

個人でできる身近なボランティア情報

捨てないで！

●ベルマーク運動

ベルマークを集めて必要な商品を買うだけでなく、買った代金の10%が日本や海外の援助資金になります。

(キャノン・エプソン使用済みカートリッジは再利用されベルマークにも代わります。)

ベルマークだけでなく、以下についても支援活動に生かすことができます。

- 使用済み切手 ●書き損じハガキ ●使用済み割り箸
- 使用済みテプラカートリッジ ●使用済みハブラシ
- 使用済みディズニールランド・シーの入場券 他

ちばエコスタイルとは？

今、私たちの生活は、大量のごみを発生させ、さまざまな環境問題を引き起すようになっていきます。このような中、大量消費型社会から、循環型社会への転換が求められています。

～誰にでも、すぐに、簡単に実践できる3R～

限りある資源を有効に使ってごみを減らし、使えるものは繰り返し使い、ごみを資源として再利用することでエネルギーの無駄づかいや環境への負荷を減らす「循環型社会」の実践的な行動指針のひとつです。

① リデュース (Reduce) …ゴミを減らすことが一番大事！

- **レジ袋は断る**
マイバックを持参しましょう。
- **食べきりを心がける**
食べ残しや買いすぎに気を付けましょう。
- **フードドライブを利用する**
食品ロスを減らすために家庭で余っている食品を、地域の福祉団体に提供することを【フードドライブ】と呼びます。缶詰やレトルト・インスタント食品が余っていたら【フードドライブ】を利用しましょう。
- **少しの工夫で無理なくごみを減らす**
詰め替え用の商品を使いましょう。生ごみはしっかり水切りをすることで重さが1割以上減るそうです。

② リユース (Reuse) …繰り返し使おう！

- 洗って再利用できるリターナルプルビーンに入った商品を使いましょう。
- 着ない服や使わない食器はバザーやリサイクルショップに出しましょう。

③ リサイクル (Recycle) …資源として再利用しよう！

- 正しい分別をして資源化することにより、新しい製品に生まれ変わり、また使うことができます。
- リサイクル製品を購入しましょう。

(千葉県環境生活部循環型社会推進課 3Rより)

※ゴミはゴミステーションに正しく分別して出しましょう！

詳しくは、[さんあ〜る](#)で検索

できることから始めよう！

レジ袋はいつ生まれたの？

1962年東京の梨農園から、「梨をもいで竹かごに入れてもらっているが、竹のささくれで女性客のストッキングが破れる」との苦情が多く困っていると相談を受けたメーカーが、ポリエチレンの四角形の袋の上部に切れ目を入れ、持ち手を作りかごの代わりに使いました。やがて1970年代にスーパーが軽くて丈夫な手つき袋に着目し、爆発的に普及したのがレジ袋の始まりです。

レジ袋は何が問題なの？

ゴミとして収集されず、焼却もリサイクルもされなかったレジ袋やペットボトルなどは軽いので風に吹かれて散乱しました。

奈良でもシカがレジ袋を飲み込んで死んでいたり、海に流れたレジ袋が原因でクジラやイルカ・カメが死んだりということが起こりました。イタリアでは1984年死んだクジラからレジ袋が50枚出てきたことをきっかけに、1989年レジ袋1枚につき100リラ(約6円)のレジ袋税が課せられるようになりました。

欧米各国、アジア、アフリカなど世界中でレジ袋規制の動きが進んでいます。世界では約800万トンものプラスチックが、ゴミとして海に流れ込んでいるとも推計され、2050年には、海にいる魚すべての重量よりプラスチックの方が重くなるといわれる「海洋プラスチック」によるごみ問題は海洋汚染や生態系への影響を問題視したものです。

今までレジ袋は無料で配布されていたため、私たちは無意識のうちレジ袋や透明なポリ袋を買い、1〜2回使った後はゴミとして捨てていたのではないのでしょうか？そのレジ袋は必要だったのでしょうか？

2020年7月からのレジ袋有料化に先駆け、有料化に取り組み始めている店舗も多くなりました。私たちも地球温暖化・海洋プラスチックやマイクロプラスチックなどを身近な問題として考えていきたいものです。

マイクロプラスチック(5ミリ以下のもの)とは？

捨てられたプラスチックは、紫外線などの影響で細かく砕けて風に舞い川から海へと流れ着き、世界中の海にも存在しています。プラスチックは自然に分解されることはなく、半永久的にたまり続ける可能性があり、近年、魚や海鳥の体内から大量に見つかり食物連鎖を通じて私たちの体内にも蓄積しているのではないかと懸念されています。

できることから始めよう！

利便性だけを求めず、その先に何かがあるか想像し行動していきましょう。

- **レジ袋やポリ袋などは、使い終わったらゴミとして指定の場所に出す。**
- **マイバックを持参する。**
- **風呂敷の包み方を学びいつもバッグの中へ入れておき、レジ袋の代わりにする。**

(環境省サイト、NHK 就活応援ニュースゼミなどより)

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

〒277-0882 千葉県柏市柏の葉 4-3-1 千葉県生涯学習センター・芸術文化センター さわやかちば県民プラザ内

TEL・FAX：04-7135-2200 E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp

HP：https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/

(受付：火・木・土 午前9時～午後5時)