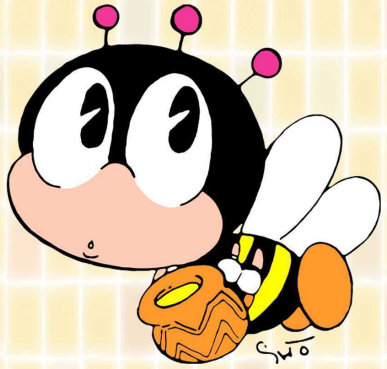
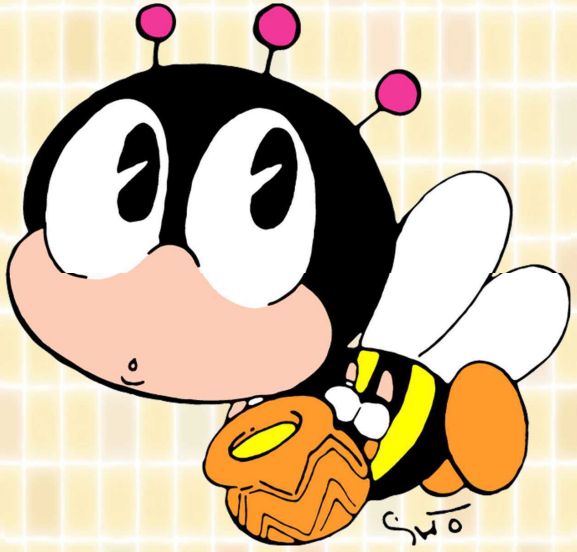
小中学生用



ちば活動ポートフォリオ
－未来へのパスポート－

（体験活動・ボランティア活動ノート）



ちば活動ポートフォリオ　－未来へのパスポート－

発行：千葉県体験活動ボランティア活動支援センター
（千葉県生涯学習センター・芸術文化センター さわやかちば県民プラザ内）
〒277-0882　千葉県柏市柏の葉４－３－１
TEL・FAX：04-7135-2200
E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp
ホームページ：https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/

（発行年月：令和２年５月）

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター

ちば活動ポートフォリオとは

ちば活動ポートフォリオは、自分が行った体験活動やボランティア活動のあゆみを記録するものです。体験活動やボランティア活動を行うことで、自分自身の成長、そして、自分自身の未来につなげることができます。

さまざまな活動を通して、多くの人に出会います。多くの人との出会いにより、たくさんの刺激を受け、心が動く体験となることでしょう。

表紙のイラストについて



マナビィ

故石ノ森章太郎氏デザインの生涯学習のマスコット。「学び」とミツバチの「Bee」を合わせて「マナビィ」と名づけられました。学ぶことが好きな「マナビィ」には「学」という字のように触角が３本あります。

氏　名

（　　冊目）

ふりかえり

（記入日：　　年　　月　　日）

活動を通して学んだこと、気付いたこと、自分自身の変わったところ
活動をしたあとの「ボランティア」のイメージ
これからやってみたい活動

ちば活動ポートフォリオの使い方

- 自分の体験活動やボランティア活動の記録ノートとして活用しましょう。
- 自然体験活動・キャンプ活動などの体験活動や、地域や学校でのボランティア活動を行った時も記録しましょう。
- 体験活動やボランティア活動の説明会や活動のための勉強会などに参加した時も記録しましょう。
- 活動した後、うれしかったことや気づいたことなどを自分の言葉にして記録しましょう。
- 活動記録に、活動先の担当者の確認サインをしてもらいましょう。
- さわやかちば県民プラザにてボランティア活動証明書を発行する際には、活動実績の証明として活用できます。

自分を知るワーク

ニックネーム	ボランティアのイメージをひとことで
趣味（しゅみ）・マイブーム	
好（す）きな色（いろ）	好（す）きな食（た）べ物（もの）
好（す）きな音楽（おんがく）・映画（えいが）・有名人（ゆうめいじん）	
好（す）きな本（ほん）	好（す）きな動物（どうぶつ）
最近（さいきん）あったうれしかったこと	得意（とくい）なこと
将来（しょうらい）の夢（ゆめ）	好（す）きなキャラクター
自分（じぶん）の好（す）きなところ	苦手（にがて）なこと

活動記録

活動日（かつどうび）　年　月　日	活動時間（かつどうじかん）
活動場所（かつどうばしょ）	
活動内容（かつどうないよう）	感想（かんそう）
サイン	

活動日（かつどうび）　年　月　日	活動時間（かつどうじかん）
活動場所（かつどうばしょ）	
活動内容（かつどうないよう）	感想（かんそう）
サイン	

活動記録

活動日　　年　月　日	**活動時間**
活動場所	
活動内容	**感想**
サイン	

活動日　　年　月　日	**活動時間**
活動場所	
活動内容	**感想**
サイン	

活動を始める前にたしかめよう

チェック	たしかめること
	活動場所（連絡されている場所と活動場所が違う場合があります。）
	集合時間・集合場所・活動時間
	活動する時の服装（活動にふさわしい服装で）
	必要な持ち物（笑顔も忘れずに！）

※わからないことがあれば、前もって活動先の方にたしかめましょう。

活動の心がまえ

- あいさつは、自分から、笑顔で明るくしましょう。
  （おはようございます　よろしくおねがいします　ありがとうございます）
- わからないことは、自分から声をかけて聞きましょう。
- 欠席・遅刻の場合は、活動先に早めに連絡しましょう。
- 活動先で知った情報は、他の人に話さないようにしましょう。
- 活動先でのルールや約束を守りましょう。
- 活動先の方の説明にはしっかりと耳を傾けましょう。

○ボランティア保険について○

ボランティア活動を行う前に「ボランティア活動保険」への加入をお勧めします。
市町村にある社会福祉協議会で加入できます。わからない場合は、千葉県体験活動ボランティア活動支援センターまでお問合わせください。

千葉県体験活動ボランティア活動支援センター
TEL・FAX：04-7135-2200　E-mail：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp
（毎週火曜日・木曜日・土曜日　午前９時から午後５時まで）
※年末年始・さわやかちば県民プラザ休所日は除く）

活動記録

活動日　令和２年５月　１日	活動時間　午前９時～午前１１時
活動場所　自分の家の近く	
活動内容 ・自治会のゴミ拾い活動への参加 家族や近所の人と一緒に、地域を歩き、捨てられているゴミを拾いました。	感想 よく見ると思っていたよりもたくさんのゴミがすてられていました。これからもゴミを見かけたらひろい、きれいな町にしていきたいと思いました。また、活動に参加したいです。 **【記入例】**
サイン	

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動記録

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動記録

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動記録

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動日　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動記録

活動日　　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動日　　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動記録

活動日　　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	

活動日　　年　月　日	活動時間
活動場所	
活動内容	感想
サイン	