



編集・発行 千葉県体験活動ボランティア活動支援センター <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/volunteer/>
〒277-0882 千葉県柏市柏の葉 4-3-1 千葉県生涯学習センター・芸術文化センターさわやかちば県民プラザ内
受付：毎週火曜日・木曜日・土曜日 午前9時から午後5時（年末年始、さわやかちば県民プラザ休所日は除く）
TEL・FAX 04-7135-2200 メール：vc_chiba@pref.chiba.lg.jp（アドレスが変わりました）
体験活動やボランティア活動の支援、相談、情報の収集・発信、講座の開催を行っています。

体験活動の一つ、ボランティア活動が生活の質に与える影響とは

令和2年9月11日、内閣府が日常生活の「満足度・生活の質に関する調査」に関する第4次報告書の結果を発表しました。その中で、ボランティア活動と「社会とのつながり」の満足度との関係を見ると、**ボランティア活動の参加頻度が高いほうが、「社会とのつながり」の満足度が高い傾向にある**という調査結果が出ていました。

交流やボランティアの頻度が多かったり、頼れる人の人数が増加したりするほど満足度が高く、「社会とのつながり」やボランティアなどの共助を担う環境が、生活の満足度との関係性が高いと分析されています。

ボランティア活動をしている人の方が、していない人よりも満足度が高いというのはとても興味深いです。誰かの、何かのためになっている、自分が役に立っているということは社会のつながりを感じ、存在意義のようなものを感じるのでしょうか。そして自信がつき、生きる希望が生まれてくるのかもしれませんが。

ボランティア活動は体験活動の一つ、実際に行って初めていろんな学び、気づきがあります。老子の言葉として伝わっている「聞いたことは、忘れる。見たことは、覚える。やったことは、わかる。」。この言葉からも体験することの重要性がわかります。ボランティア活動に参加することが、社会貢献につながっていくと同時に、自分の満足感にもつながっていく。ボランティア活動のすばらしさを改めて感じた調査結果でした。

自宅でできるボランティア ～使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収～

さわやかちば県民プラザ主催の「高校生のためのボランティア体験講座」の受講者の高校生から、使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収・リサイクルし、社会貢献につなげる活動があることを教えてもらいました。

この度、千葉県体験活動ボランティア活動支援センターでも、県民の皆様のボランティア活動と社会貢献の支援を目的とし、使い捨てコンタクトレンズの空ケースの回収を行うことにしました。

回収ボックスは、当センターのカウンター横に設置予定です。皆様のご協力をお願いいたします。

※他にも回収しているものがあります。詳しくは裏面をご確認ください。

令和2年度 教育支援実践研究交流会

イベント情報

「子どもたちに夢を！未来を！～おとなの繋がりで、化学反応をおこそう～」

【日時】 令和3年2月27日（土）13:00～16:20

【場所】 さわやかちば県民プラザ

【対象】 教育支援活動に関わっている方や興味のある方

基調講演 生重 幸恵 氏（特定非営利活動法人スクール・アドバイス・ネットワーク理事長）

演題「地域とつながるコミュニティスクール～次代を担う子どもたちの育成を～」

PTA 活動から出発し、子どもたちの教育活動（学校教育・学校外教育）支援を通しての「地域活性化」を目指して、近隣学校の PTA 会長経験者とともに本法人を設立し、以来代表を務めている。文部科学省中央教育審議会第7期中央教育審議会委員、内閣府地域活性化伝道師など歴任

実践発表

- ① 川間中学校区学校地域支援本部 地域教育コーディネーター 遠藤 正幸 氏 ・ 吉岡 正恵 氏
- ② NPO 法人 市川にオオムラサキを生息させる会 理事長 川添 茂 氏
- ③ あびこレクリエーションクラブ 会長 渡邊 陽一郎 氏

主催：さわやかちば県民プラザ 問合せ：＜TEL＞04-7140-8611（さわやかちば県民プラザ事業振興課）

申込：＜URL＞<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

令和2年度体験活動及びボランティア情報

ファミリー野遊び教室④ ～自然観察トレッキング編～

さまざまな野遊びのイロハを伝授♪家族で自然の中で遊べるヒントを各回テーマごとに実施します。アウトドア入門者向けです。

さあ、家族で野遊びに出かけましょう！！この時期、房総にはたくさんの花が咲き誇ります。春を感じながらトレッキングに出かけましょう！！途中途中で出会う自然にも目を向けて自然観察も行います。

日 程 3/14(日)午前10時から午後2時30分
予約開始日2/5(水)
対 象 小学生以上の子どもとその保護者 25名
参加費 1,500円
会 場 千葉県立君津亀山少年自然の家

高校生のボランティアを募集しています

以下の講座イベントで高校生のボランティアを受け入れています。高校生の皆さん、ボランティア活動してみませんか。

「きみかめ通学合宿」

日 時 2/6(土) 日帰りで実施
参加者 小学生 20名

「森のようちえん④冬の森遊び」

日 時 2/23(火) 午前10時30分～午後1時30分
参加者 未就学児とその保護者 15組

問合せ 千葉県立君津亀山少年自然の家
TEL:0439-39-2628 Fax:0439-39-2609
ホームページ <http://www.kimikame.net/>

緑のボランティア 募集！

公益財団法人佐倉緑の基金では、野生動植物及びその生育生息地、優れた里山景観の保全に取り組んでいます。佐倉市内には、かけがえのない里山がたくさん残っており、これらの里山の保全活動を事業の大きな柱と位置付けています。

一緒に活動してくれる「緑のボランティア」を募集しています。余暇を利用して楽しみながら始めませんか？

内 容 手作業による清掃・除草
刈り払い機による草刈り
活動内容はホームページ

問合せ 公益財団法人佐倉緑の基金
佐倉市裏新町 78 番地

TEL・FAX 043-486-3239

月・水・金 午前9時から午後4時まで

E-mail : sakura-midori@ruby.rd-net.jp

ホームページ : <http://midorikin.jp/>

手賀沼地域クリーンアップ大作戦 一緒にお掃除をしてくださる方を大募集！

奇数月の第3土曜日に開催しています。1月は道の駅しょうなん周辺を清掃しています。

日 時 1/16(土) 午前10時～午前11時30分
3/20(土祝) 午前10時～午前11時30分

場 所 手賀大橋高架下 集合

※「てがぬま地域ふれあい活動」ののぼりが目印

対 象 どなたでもお気軽にご参加ください。

申 込 不要(当日直接お越しください。)

持ち物 飲み物・軍手・防寒対策・マスク着用

※雨天中止 午前8時の天候で判断します。

(お電話かホームページにてご確認ください。)

問合せ 千葉県立手賀沼自然ふれあい緑道

指定管理者 (株)新松戸造園 廣川

TEL:070-4489-7003

ホームページ : <https://tegaryoku.com>

自宅でできるボランティア！

千葉県体験活動ボランティア活動支援センターでは、以下のものを回収し、社会貢献に役立てています。ご自宅で回収したものを、当センターにご持参ください。

使用済み歯ブラシ(軽く洗って乾かしたもの)

家庭で使用した歯ブラシ、掃除で使用した歯ブラシを回収しています。(電動歯ブラシの付け替えブラシ、天然毛、歯間ブラシは回収できません。)

ベルマーク

ベルマークは2000種類以上の商品についています。ベルマークは周りに余裕をもって切り取ってください。

使用済み切手

切手は5ミリ～1センチ程残して切り取り、紙からはがさないでください。

回収ボックスは、さわやかちば県民プラザの総合受付裏側にある当センターカウンター横に設置しています。ご協力をお願いいたします。

「ちば活動ポートフォリオ」配布中！

体験活動・ボランティア活動の足あとを記録するノート

自身の活動を記録できるノートです。活動の様子や活動を通して考えたこと、感じたことなどを記録し振り返ることで、変化や成長を実感できるツールとなっています。

一般用と小中学生用の2種類ありますので、どの年代の方にもご活用いただけます。

ご興味のある方は、千葉県体験活動ボランティア活動支援センターまでご連絡ください。(当センターホームページからダウンロードできます。)

TEL・FAX : 04-7135-2200

E-mail : vc_chiba@pref.chiba.lg.jp

